

# CAMPAMENTO DE VOLUNTARIADO COMUNIDAD DE MADRID

Del 5 de julio al 11 de julio de 2019

Albergue Alta-Lai (Casillas de Ranera-Cuenca)

## CONVOCATORIA



**TRABAJAR JUNTAS  
NUNCA FUE TAN FÁCIL**



## ÍNDICE

Universalidad	1. ¿Qué es el Campamento de Voluntariado?	3
	2. ¿Cuándo? ¿Dónde?	4
Unidad	3. ¿Cómo Llegar?	5
	4. ¿Quién puede participar?	5
Voluntariado	5. Proceso de inscripción	6
	6. Condiciones económicas de los y las participantes	7
	7. Lo que necesito llevar	7
Independencia	8. Cronograma	8
	9. Más información	9
Neutralidad		
Imparcialidad		
Humanidad		

## 1. ¿Qué es el Campamento de Voluntariado?

El Campamento de Voluntariado es la primera edición de un espacio de aprendizaje y conocimiento de las personas que forman parte de Cruz Roja Juventud en la Comunidad de Madrid. Es el contexto ideal para que las nuevas, y no tan nuevas, incorporaciones a los órganos de gobierno de la sección juvenil de Cruz Roja, así como las personas voluntarias con ilusiones y energías, puedan trabajar juntas y crear las alianzas necesarias para liderar y ser los agentes dinamizadores de la asociación juvenil. Además, el campamento no pierde de vista la importancia de la cohesión grupal, el empoderamiento juvenil y el desarrollo de habilidades sociales, como herramientas primordiales en el camino del asociacionismo en Cruz Roja.

Con el fin de lograr todo ello se apuesta por acciones formativas y por actividades de multiaventura, donde la ayuda entre iguales, la motivación y el sentimiento de pertenencia, permitirán dar valor a las nuevas estrategias y metodologías planteadas por los miembros de Cruz Roja Juventud.

El objetivo de este Campamento de Voluntariado es crear y fortalecer la participación y el pensamiento crítico en el asociacionismo en las personas miembros de CRJ, a través de la superación personal y grupal de los retos expuestos en actividades de multiaventura y formación. Para todo ello, confiaremos en crear diferentes espacios de reflexión, intercambio de opiniones y experiencias, reforzar habilidades de liderazgo y comunicativas, así como de gestión de equipos y destrezas motivacionales.

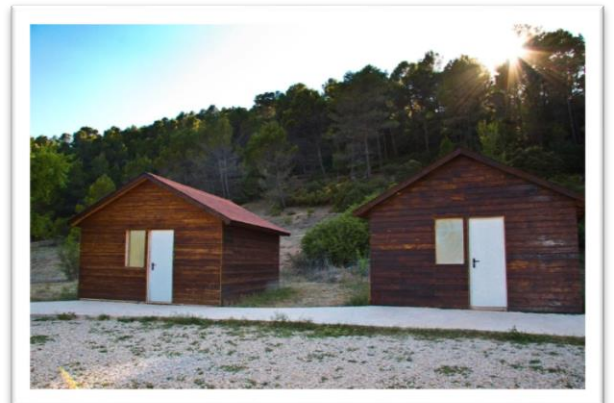
## 2. ¿Cuándo? ¿Dónde?

El Campamento tendrá lugar del **5 de julio al 11 de julio de 2019**.

El campamento se desarrollará en la instalación de Alta-Lai Extreme, en Casillas de Ranera, provincia de Cuenca.



Finca Dehesa de  
Ranera  
S/N, 16321  
Casillas de Ranera,  
Cuenca  
[info@alta-lai.com](mailto:info@alta-lai.com)



### 3. ¿Cómo llegar?

La Oficina Autónoma pondrá a disposición de todas las personas participantes un **autocar** que saldrá desde la **Calle Muguet, el viernes 5 de Julio de 2019, a las 10:00h.**



**NOTA:** Tanto el trayecto de ida como de vuelta será realizado por un autocar contratado por la Oficina Autónoma de Cruz Roja Juventud.

### 4. ¿Quién puede participar?

Puedes participar en el Campamento de Voluntariado si cumples los siguientes requisitos:

- ✓ Tienes entre 16 y 30 años.
- ✓ Eres voluntaria o voluntario de Cruz Roja Juventud
- ✓ Tener la Formación Institucional en Cruz Roja Juventud (FBJ) antes de la fecha del encuentro o estar cursándola.
- ✓ Tener firmada y entregada en tu departamento de Voluntariado la Declaración responsable.

#### **MUY IMPORTANTE para voluntarias y voluntarios menores de 18 años:**

Si tu edad es de 16 o 17 años, además de inscribirte, tendrás que tener preparado la siguiente documentación, ya que en caso de ser seleccionado será necesario que se presente:

- ✓ Autorización materna, paterna o de tu tutor/a legal. [Descargar aquí\\*](#)
- ✓ Declaración responsable, en caso de la firma de un solo tutor. [Descargar aquí\\*](#)
- ✓ Fotocopia del DNI de la persona que cumplimenta la autorización señalada anteriormente.
- ✓ Fotocopia de tu tarjeta sanitaria
- ✓ Cesión de imágenes [Aquí\\*](#)
- ✓ En caso de suministro de medicación, la siguiente autorización. [Descargar aquí\\*](#)

Además, deberás realizar el viaje con una persona mayor de edad que te acompañe desde el lugar de partida y hasta la finalización del encuentro. La persona que te acompañe debe:

- Ser mayor de edad.
- Reunir los requisitos requeridos para participar en el Campamento
- Realizar la inscripción, indicando el nombre de las personas menores de 18 años de las que se hace responsable.

➤ **NOTA IMPORTANTE:** Realizar la inscripción no indica que se tenga una plaza en el campamento, ya que el número de plazas total es limitado y será necesario la aprobación por parte de cada Asamblea Local o Comarcal.

## 5. Proceso de Inscripción

Las personas interesadas en inscribirse como **participantes** en el campamento tendrán que cumplimentar la ficha de inscripción asociada al siguiente enlace antes del **7 de junio de 2019 a las 12h:**

### [INSCRIPCIÓN COMO PARTICIPANTE](#)

[\\*Importante Cesión de Imagen \(una vez seleccionado\)](#)

- Una vez que todas las inscripciones hayan llegado a la Oficina Autónoma, el procedimiento de selección será el siguiente:

ÁMBITO	ACCION	FECHA
<b>PARTICIPANTES</b>	Cumplimentación de ficha de inscripción participantes	17/05/2019-7/06/2019
	Distribución de las plazas por parte de la Oficina Autónoma	7/06/2019-11/06/2019
	Comprobación cumplimiento requisitos por parte de las Asambleas y Priorización de plazas	11/06/2019-17/06/2019
	Confirmación a los y las participantes por parte de Oficina Autónoma	19/06/2019

## 6. Condiciones económicas de los y las participantes.

- La gestión y el coste de desplazamiento desde la Calle Muguet, Oficina Autónoma de Cruz Roja Comunidad de Madrid hasta las instalaciones del campamento correrán a cargo de la Oficina Autónoma.
- Los costes derivados del alojamiento y manutención de todas las personas participantes serán asumidos por la Oficina Autónoma de Comunidad de Madrid.
- Todos los costes generados por los y las integrantes del equipo de organización, transporte, alojamiento y manutención, serán asumidos por la Oficina Autónoma. La gestión de estos transportes también recaerá en el ámbito autonómico.

## 7. Lo que necesitas llevar

Para poder disfrutar y aprender en este Campamento es necesario que no te olvides nada de la lista que te dejamos a continuación:

- DNI y tarjeta sanitaria.
- Pauta médica (si procede).
- Toalla y útiles de aseo.
- Chanquetas.
- Protector solar.
- Repelente de mosquitos.
- Calzado apropiado para rutas de montaña de dificultad media.
- Ropa de baño. (más de uno si es posible)
- Toalla de piscina/playa
- Respecto a la vestimenta se requiere de, al menos:
  - 1/2 sudadera.
  - 1/2 pantalón largo cómodo (tipo chándal).
  - Camisetas
  - Alguna prenda de abrigo
  - Ropa interior
- Saco de dormir.
- Esterilla.
- Linterna (recomendación linterna frontal, ¡no olvidéis las pilas!)
- Gorra o pañuelo para proteger la cabeza del sol.
- Cantimplora o botella reutilizable.

*\*Si no dispones de algún elemento, ¡consulta con tus compañeros y compañeras de tu asamblea, puede que ellos tengan un saco de dormir o alguna de las cosas que necesitas!*

## 8. Cronograma

El cronograma que se manejará durante la semana será el siguiente, el cual puede sufrir variaciones debido a diferentes factores, los cuales se avisarán. Aun así, queremos indicar que muchas de las actividades a desarrollar estarán bajo el factor sorpresa, aunque no podemos olvidar que muchas de ellas estarán vinculadas a las actividades en medio natural y relacionadas con la multiaventura.

HORARIO							
	VIERNES 5	SÁBADO 6	DOMINGO 7	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11
8:30-9:00		DESPERTAR					
9:00-10:00		DESAYUNO					
10:00-12:00	CAMINITO AL CAMPA	FORMACION	SUBE Y BAJA SALAMANDRA	AL AGUA PATOS	SALTA RANITA	ACCION	RECOGIDA
12:00-12:30		ALMUERZO					
12:30-14:00	LLEGADA	FORMACION	SUBE Y BAJA SALAMANDRA	AL AGUA PATOS	SALTA RANITA	ACTUACIÓN	CAMINITO A CASA
14:00-15:00	COMIDA						
15:00-16:00	PRESENTACIÓN-NORMAS	TIEMPO LIBRE Y PRE	MARCHA	TIEMPO LIBRE	SALTA RANITA	TIEMPO LIBRE	
16:00-17:30	FORMACION	MARCHA		FORMACION		TALLERES	
17:30-18:00	MERIENDA						
18:00-20:00	FORMACION	MARCHA Y TRABAJO EN EQUIPO	MARCHA	FORMACION	COMPARTIR ES VIVIR	EVALUACIÓN	
20:00-21:00	DUCHAS		DUCHAS	DUCHAS	DUCHAS	DUCHAS	
21:00-22:00	CENA						
22:00-23:45	VELADA	VELADA EN "HOTEL 1000 ESTRELLAS"	VELADA GRUPO A	VELADA GRUPO B	VELADA GRUPO C	A MENEAR EL CUCU	

Humanidad

Imparcialidad

Neutralidad

Independencia

Voluntariado

Unidad

Universalidad



## 9. Más información

Una vez hechas las confirmaciones a participantes se enviarán más detalles acerca de posibles materiales, cambios en el cronograma, etc.

Es importante que si necesitas conocer más información respecto a las actividades que se desarrollarán en el Campamento, te pongas en contacto en los correos que se escriben a continuación.

Para cualquier consulta podéis poneros en contacto con May Sánchez Diarte, [mtsanchez@cuzroja.es](mailto:mtsanchez@cuzroja.es) y con la Directora Autonómica de CRJ Iris Javato [irjaan@cuzroja.es](mailto:irjaan@cuzroja.es)

Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad