

Cada vez más cerca de las personas



# PRÓXIMAS ACTIVIDADES

*¡Apúntate ya!*  
→

## Para más información:

Avda. Carlos V, 5.  
28936 Móstoles (Madrid)

### Contacto:

Virginia Gutiérrez González  
y Sandra González Muñoz

### Mail:

virginia.gutierrez@cruzroja.es  
sgonzalezm@cruzroja.es

### Teléfono:

91 330 88 35  
Extensión. 53361 ó 53362

[www.cruzrojamadrid.org](http://www.cruzrojamadrid.org)



Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia

Voluntariado Unidad Universalidad

¿Quieres saber más?

Llámanos al 91 330 88 35

[www.cruzrojamadrid.org](http://www.cruzrojamadrid.org)



# PRÓXIMAS ACTIVIDADES

## Charlas

- **No confundir demencia con pérdidas de memoria.**  
"La edad no implica perder la memoria"  
**FECHA:** 10-10-2019. **HORARIO:** 12:00 a 13:00.
- **Sexualidad en Mayores.**  
"No dejamos de jugar porque envejecemos. Envejecemos porque dejamos de jugar "  
**FECHA:** 31-10-2019. **HORARIO:** 12:00 a 13:00.
- **Patologías del pie.**  
"El deseo de curarse siempre ha sido la mitad de la salud"  
**FECHA:** 14-11-2019. **HORARIO:** 12:00 a 13:00.
- **Alimentación saludable.**  
"Come para vivir , no vivas para comer"  
**FECHA:** 28-11-2019. **HORARIO:** 12:00 a 13:00.
- **Cuidando al cuidador.**  
"Se supone que los desafíos de la vida, no están para paralizarte ; están para ayudarte a descubrir quién eres"  
**FECHA:** 12-12-2019. **HORARIO:** 12:00 a 13:00.

## Salidas y visitas guiadas

- **Visita guiada al Congreso de los Diputados.**  
Salida de la Asamblea Local de Móstoles a las 09:30. Visita y autobús gratuito.  
**FECHA:** 15-10-2019.
- **Visita guiada a la Casa de América.**  
Salida de la Asamblea Local de Móstoles a las 10:00.  
Visita y autobús gratuito.  
**FECHA:** 23-11-2019.



\*En todas, es preciso inscripción y confirmación de plaza