

Cada vez más cerca de las personas



**PROXIMOS**

**TALLERES**

→ ¡Apúntate ya!

### Para más información:

**Donde:**

Avda. Carlos V, 5 .28936 Móstoles (Madrid)

**Contacto:**

Virginia Gutiérrez González

**Mail:**

virginia.gutierrez@cruzroja.es

**Teléfono:**

91 365 88 35. Extensión. 53362

[www.cruzrojamadrid.org](http://www.cruzrojamadrid.org)



Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia

Voluntariado Unidat Universalidad

**¿Quieres saber más?**

Llámanos al 91 330 88 35

[www.cruzrojamadrid.org](http://www.cruzrojamadrid.org)



# PRÓXIMOS TALLERES

- **CESTERIA**  
Descubrir y aprender las técnicas tradicionales de entrelazado del mimbre desarrollando habilidades y previniendo la pérdida de agilidad mental y manual.  
( Lunes de 10:30 a 12:00 )  
07-10-2019 al 16-12-2019.
- **APRENDIENDO A QUERERNOS**  
Fomentar el autoconcepto y valoración positiva a través de una autoestima saludable y realista.  
( Lunes de 17:00 a 18.30 )  
07-10-2019 al 16-12-2019
- **GOMA - EVA**  
Desarrollar la creatividad , estimulando y favoreciendo la imaginación y la psicomotricidad en aspectos manipulativos.  
( Martes de 10:30 a 12:00 )  
08-10-2019 al 17-12-2019
- **TRATO EN POSITIVO**  
Empoderamiento de las Personas Mayores erradicando estereotipos sociales negativos que subestiman sus capacidades y conocimientos.  
( Martes de 10:30 a 12:00 )  
22-10-2019 al 10-12-2019
- **PINTURA SOBRE TELA**  
Aprendizaje de las técnicas de pintura desarrollando un proceso de imaginación, evolución y creación de artesanías.  
( Miércoles de 10:30 a 12:00 )  
09-10-2019 al 18-12-2019.
- **MANUALIDADES**  
Permitir confeccionar complementos personalizados favoreciendo el trabajo psico-motriz y cognitivo.  
( Miércoles de 17:00 a 18.30 )  
09-10-2019 al 18-12-2019
- **MEMORIA**  
Mantener en funcionamiento los mecanismos de la retención y el recuerdo.  
( Miércoles de 17:00 a 18:15 )  
09-10-2019 al 18-12-2019
- **CROCHET**  
Favorecer la capacidad de concentración y relajación a través de los beneficios que aporta tejer a la salud física y mental.  
( Jueves de 10:30 a 12:00 )  
10-10-2019 al 19-12-2019
- **INGLÉS**  
Promocionar la accesibilidad a la información y la participación social en otro idioma .  
( Jueves de 10.00 a 11.00 )  
10-10-2019 al 19-12-2019
- **MEMORIA**  
Mantener en funcionamiento los mecanismos de la retención y el recuerdo  
( Viernes de 10.30 a 11:45 y 11:45 a 13:00 )  
11-10-2019 al 20-12-2019

**Talleres dirigidos a personas mayores de 65 años // Es preciso inscripción y confirmación de plaza**

