

PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2

# GUIA PARA PROTECCIÓN PERSONAL

## Estrategias alternativas en situación de crisis

### ANEXO III del Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2

Este documento plantea alternativas y posibles estrategias ante la escasez de equipos protección individual (EPI) en situación de crisis. ***Deben ser evaluadas antes de su aplicación excepcional.***

***La forma óptima de prevenir la transmisión es usar una combinación de todas las medidas preventivas, no solo EPI.*** La aplicación de una combinación de medidas de control puede proporcionar un grado adicional de protección.

Este enfoque está destinado a usarse cuando los equipos de protección individual (EPI) son tan limitados que ya no es posible aplicar de forma rutinaria las recomendaciones existentes. Es posible que sea necesario considerar algunas de estas medidas o una combinación de ellas, siempre de forma excepcional y mientras persista la situación de escasez.

Los equipos de protección individual que cumplan con las especificaciones técnicas distintas de las normas armonizadas, como por ejemplo las mascarillas N95 o KN95, que autoriza el Ministerio de Industria en base a la [Recomendación \(UE\) 2020/403](#), pueden ser usados cuando corresponda.

Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2

## GUIA PARA PROTECCIÓN PERSONAL

### Estrategias alternativas en situación de crisis

Todo equipo de protección utilizado debe cumplir las normativas y estar autorizado para el uso para el que se va a utilizar. **No se recomienda el uso de material donado o elaborado artesanalmente que no cumpla la normativa oficial.**

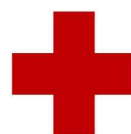
Existe un procedimiento puesto en marcha en todo el territorio de solicitud y envío de EPIs a cada ámbito territorial, conocido por Secretarías y Coordinaciones territoriales.

**Se recomienda que los elementos de Protección Individual sean desechables** ya que presentan la ventaja de que al eliminarse se evitan fuentes de posible contagio que pudieran aparecer en el caso de que la desinfección del equipo no se realizase correctamente.

Desde el Ministerio se plantea la posible reutilización de mascarillas entre distintos usos sometiéndolas durante 30 minutos a una temperatura de 70 grados para inactivar el COVID-19. Otras opciones de desinfección de material desechable no están contempladas ni recomendadas, y pueden suponer un riesgo añadido.

Si no se puede evitar el uso de EPI reutilizables, éstos se deben recoger en contenedores o bolsas adecuadas y descontaminarse usando el método indicado por el fabricante antes de guardarlos. El método debe estar validado como efectivo contra el virus y ser compatible con los materiales del EPI, de manera que se garantiza que no se daña y por tanto su efectividad y protección no resulta comprometida.

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

# Mascarillas (1)

Recomendaciones según distancia con la persona sintomática



PERSONA CON MASCARILLA QUIRÚRGICA (PS) DURANTE TODO EL ENCUENTRO

PERSONA SIN MASCARILLA DURANTE TODO EL ENCUENTRO O PARTE DE ÉL

>2 METROS

sin mascarilla

1-2 METROS

mascarilla quirúrgica



1 METRO

mascarilla quirúrgica



protección respiratoria FFP2 (EPI)



PROCEDIMIENTOS CON GENERACIÓN DE AEROSOL

protección respiratoria FFP2 (EPI)



protección respiratoria FFP3 (EPI)



23 marzo 2020

Adaptado de CDC: *Strategies for Optimizing the supply of N95 Respirators: Crisis/Alternate Strategies* ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov))



Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

Humanidad

Imparcialidad

Neutralidad

Independencia

Voluntariado

Unidad

Universalidad

