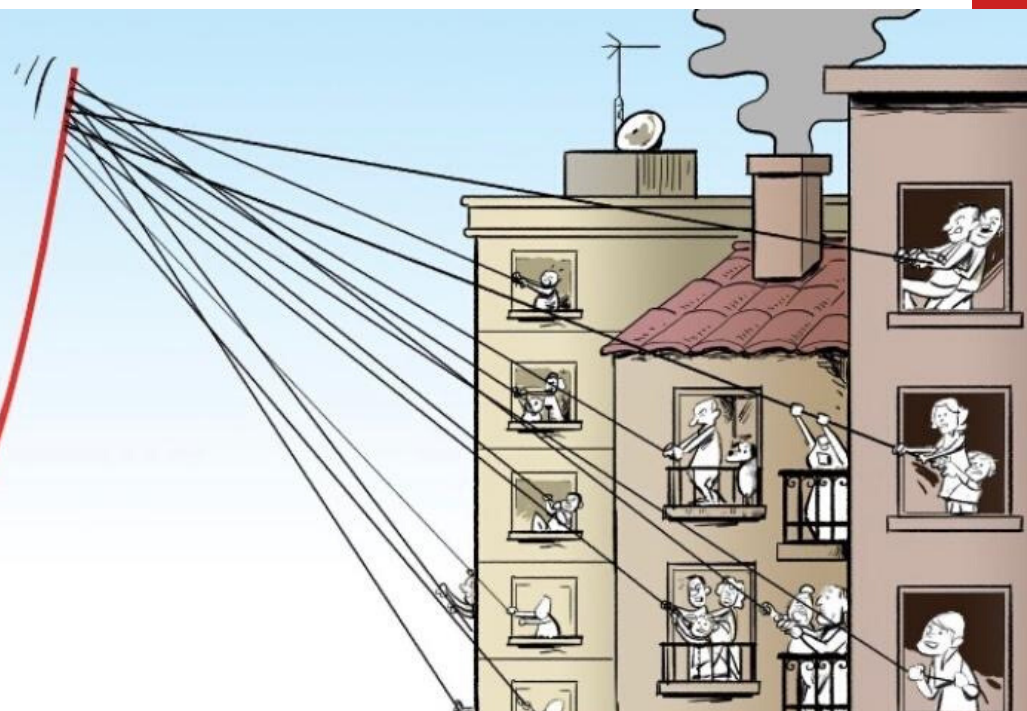


NEWSLETTER COVID-19

Información periódica para los trabajadores y trabajadoras

CORONAVIRUS:
ENTRE TODOS PODEMOS
FRENAR LA CURVA
#YOMEQUEDOEN CASA



INFORMACIÓN
INSTITUCIONAL
PREVENTIVA:

Prevención de Riesgos
Laborales y Salud
Laboral

Información COVID-19

Seguridad y Salud Frente al COVID-19

Desde el Servicio Propio de Prevención incluimos alguna referencia que os puede resultar válida para manejar los estados emocionales y el desgaste que os pueda generar la situación sostenida. Pensad que lo estamos consiguiendo y la meta está más cerca.

[Para comenzar podéis escuchar aquí un podcast dedicado al coronavirus por el Instituto Europeo de Psicología Positiva \(IEPP\) con trucos de comunicación en la convivencia.](#)

Consejos para la convivencia

[Pinchando en esta imagen os ofrecemos una guía elaborada específicamente por la Fundación Gizagune para la situación de alarma sanitaria .](#)



Consejos para afrontar el confinamiento

Antes de pinchar en la imagen te sugerimos que hagas un pequeño ejercicio y busques tu mayor fortaleza. Cuando veas el resultado descubrirás que tienes más de las que pensabas.



Ejercicio

A través del siguiente vídeo escondido en la imagen te proponemos un ejercicio para desarrollar tus fortalezas.

[Sí que puedes...](#)



Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Estamos contigo

El martes 28 de Abril se celebra como todos los años el día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Este año queremos que sepas que estamos a tu lado.



Queremos saber tu opinión

Último día de la encuesta.

Hoy cerramos el periodo en el que recogemos vuestras opiniones y durante la próxima semana os ofreceremos los resultados.

Os recordamos el enlace por si aún no la hubierais cumplimentado y tuvierais interés en participar.



Encuesta No Surrender!

Bienvenido/a a la encuesta

Muchas gracias por participar en esta encuesta, con la que queremos entender cómo te sientes y cómo estás haciendo frente a los retos profesionales durante esta época de cambios debido a la crisis del COVID-19 Coronavirus. La encuesta es anónima, por lo que nadie podrá identificar tus opiniones. Tu organización podrá acceder a datos consolidados y segmentados por género, área y en función de si quien contesta tiene personal a cargo o no.

El objetivo de todo ello es que tu organización pueda tener datos y feedback de los trabajadores para que pueda comprender cómo mejorar para ¡luchar sin bajar los brazos!

[1 de 6] Siguiente >