

NEWSLETTER COVID-19

Información periódica para los trabajadores y trabajadoras

confi·n·ar

/confiar/

principio inevitable

by Coni



INFORMACIÓN
INSTITUCIONAL
PREVENTIVA:

Prevención de Riesgos
Laborales y Salud
Laboral

Información COVID-19

Seguridad y Salud Frente al COVID-19

Desde el Servicio Propio de Prevención queremos ofrecerles consejos y herramientas institucionales con un enfoque bio-psicosocial para ayudarlos en vuestro auto-cuidado.

Consejos Institucionales

Pinchando en esta imagen tendréis acceso a un documento elaborado con la intención de ayudaros a afrontar la situación actual de confinamiento.



Consejos Institucionales

Os recomendamos esta sencilla tabla de estiramientos que esperamos os ayude a manteneros saludables.

Ahora somos un equipo virtual. Teletrabajo. PRL. Eficientes saludables COVID-19

Más información en: www.cruzroja.es



1. 10-20 segundos.
(dos veces)



2. 10-15 segundos.



3. 8-10 segundos cada lado.



4. 15-20 segundos



5. 3-5 segundos
(3 veces)



6. 10-12 segundos
(cada brazo)



7. 10 segundos.



8. 10 segundos.



9. 8-10 segundos
(cada lado)



10. 8-10 segundos
(cada lado)



11. 10-15 segundos
(dos veces)



12. sacude las manos
(8-10 segundos)

Consejos Institucionales

Damos difusión a la acción **Cruz Roja Te Escucha** que trasladó recientemente nuestro Presidente.

Cruz Roja Te Escucha
COVID-19



Teléfono 900 107 917

De lunes a viernes laborables

10 a 14 h y de 16 a 20 h

Cruz Roja
Te Escucha



Es tiempo de confinamiento,
pero también de apoyo

#QuédateEnCasa

Consejos Institucionales

Herramienta del equipo de Formación para facilitar el mejor desarrollo del Teletrabajo.

Con este material, Cruz Roja Española ofrece información básica sobre la MODALIDAD DE TELETRABAJO al voluntariado y personal laboral de la entidad, con el objetivo de facilitar el desarrollo de la actividad de la Institución ante el escenario excepcional generado por la crisis del COVID-19.



Apoyo Psicosocial

Relajación y Meditación

Repetimos para insistir en la cantidad de materiales que podéis visualizar a través de esta herramienta. Simplemente necesitáis registraros y rellenar un sencillo cuestionario para que los materiales propuestos (audios y vídeos) os sean los más adecuados.

Debéis introducir vuestros datos y el código de registro AON040.



THE **H**OLISTIC CONCEPT

Queremos saber tu opinión

¡¡¡Gracias!!!

Gracias por vuestra participación en la encuesta que hemos propuesto para valorar vuestras impresiones en esta etapa de confinamiento.

Os recordamos el enlace por si aún no la hubierais cumplimentado y tuvierais interés en participar.



Encuesta No Surrender!

Bienvenido/a a la encuesta

Muchas gracias por participar en esta encuesta, con la que queremos entender cómo te sientes y cómo estás haciendo frente a los retos profesionales durante esta época de cambios debido a la crisis del COVID-19 Coronavirus. La encuesta es anónima, por lo que nadie podrá identificar tus opiniones. Tu organización podrá acceder a datos consolidados y segmentados por género, área y en función de si quien contesta tiene personal a cargo o no.

El objetivo de todo ello es que tu organización pueda tener datos y feedback de los trabajadores para que pueda comprender cómo mejorar para ¡luchar sin bajar los brazos!

[1 de 6] [Siguiente >](#)