

# ¿QUÉ PUEDO HACER YO?

# CORONAVIRUS

¿Tienes dudas o quieres saber más?

Contacta con el área de PRL.

Mail: [28spprl@cruzroja.es](mailto:28spprl@cruzroja.es)



## De camino al trabajo

Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (tos, problemas respiratorios, fiebre...) no acudas a tu centro de trabajo, contacta con las autoridades sanitarias y sigue indicaciones.



Si utilizas el transporte público, evita sentarte frente a otras personas y mantén siempre la distancia interpersonal de 2 metros.



Evita tocar con las manos los elementos comunes. Usa la mano no dominante al tocar picaportes, baños, ascensores, etc. ya que es más difícil que te toques la cara con esa mano.



En los andenes ocupa los espacios vacíos para mantener la máxima separación con otras personas.



## Al entrar al trabajo

Evita tocar con las manos los elementos comunes. Usa la mano no dominante al tocar picaportes, baños, ascensores, etc. ya que es más difícil que te toques la cara con esa mano.



Siempre que sea posible, utiliza opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal

Evita aglomeraciones y mantén siempre la distancia interpersonal de 2 metros. Ve directo a tu puesto de trabajo y lávate las manos con agua y jabón o en su defecto con gel desinfectante.



## En el descanso

En los descansos deberás continuar manteniendo la distancia interpersonal de 2 metros.



Si tu puesto requiere el cambio de ropa, en el vestuario garantiza la distancia interpersonal de 2 metros. Evita, en la medida de lo posible, coincidir con otras personas en el vestuario.



Si tu puesto es utilizado por otras personas, utiliza gel desinfectante y papel para limpiar las superficies antes y después de su uso (mesa, teclado, ratón, teléfono...)



## En tu puesto de trabajo

Realiza lavado frecuente de manos con agua y jabón o con gel desinfectante en su defecto.



Evita tocarte nariz, boca y ojos. Si tu actividad requiere el uso de EPIS pónelos.



Evita aglomeraciones y mantén siempre la distancia interpersonal de 2 metros con compañeros/as y usuarios/as.



Si realizas en sede intervención con usuarios, en la que no puedes garantizar la distancia interpersonal de 2 metros, utiliza las mamparas anticontagios que se han habilitado para ello.



Si desarrollas tu actividad en un vehículo institucional, presta especial atención a la limpieza y desinfección del suelo y las superficies de contacto que deberá realizarse antes del servicio, entre servicios y al finalizar el mismo con solución de lejía diluida o gel desinfectante.



## Al salir del trabajo

Lávate las manos con agua y jabón o en su defecto con gel desinfectante antes de salir del trabajo.



Si utilizas el transporte público, evita sentarte frente a otras personas y mantén siempre la distancia interpersonal de 2 metros.



Evita tocar con las manos los elementos comunes. Usa la mano no dominante al tocar picaportes, baños, ascensores etc ya que es más difícil que te toques la cara con esa mano.



Una vez accedas a tu domicilio lávate las manos con agua y jabón.



## ¿Y si aparecen síntomas en el trabajo?

Ponte una mascarilla quirúrgica, vete a tu domicilio, contacta con las autoridades sanitarias y sigue sus indicaciones. Informa a tu responsable y al Servicio de Prevención.



Si detectas que algún participante tiene sintomatología mantén la distancia interpersonal de 2 metros y proporciónale una mascarilla quirúrgica. En caso de detectar sintomatología de un participante de un recurso convivencial se deberá proceder a su aislamiento.



# ¿QUÉ HACE LA INSTITUCIÓN?



## Medidas implantadas por la Institución

La Institución ha desarrollado un plan de contingencia y diversos protocolos que recogen los distintos escenarios, medidas extraordinarias y preventivas que se han ido implantando en función del avance de la enfermedad y con la finalidad de garantizar la seguridad y salud de nuestro personal.

**Se han realizado evaluaciones del riesgo de exposición al Covid-19 y del personal que realiza teletrabajo.**

Se presta especial protección al personal especialmente sensible (diabetes, enfermedad cardiovascular/hepática/pulmonar/renal crónica, inmunodeficiencia, cáncer o mayores de 60 años). Si estás dentro de estos grupos de riesgo y todavía no lo has hecho contacta con el Área de PRL.



Se potencia el teletrabajo y se reduce el personal expuesto al riesgo.



Se presta especial protección al personal especialmente sensible.



Se ha ampliado la flexibilidad horaria a 3 horas.



Se ha habilitado una bolsa de horas de emergencia de 50 horas.



Se facilita el cambio de turnos entre el personal.



Se facilita y fomenta la formación online de aquellas personas que no pueden realizar teletrabajo porque su puesto no lo permite.



Se suspenden las reuniones internas y externas no imprescindibles y se fomentan las videoconferencias, llamadas telefónicas, correo electrónico, etc.



# CORONAVIRUS

¿Tienes dudas o quieres saber más?

Contacta con el área de PRL.

Mail: [28spprl@cruzroja.es](mailto:28spprl@cruzroja.es)

Se han suspendido todas las actividades grupales y las formaciones presenciales.



Se ha habilitado en Zona Creo un espacio específico donde se refuerza la información sobre el virus y medidas preventivas.



Se ha facilitado el acceso a toda la plantilla a formación básica on-line sobre el coronavirus y medidas de prevención.



Se ha eliminado el límite de consumo de todos los teléfonos móviles de la Institución, con objeto de favorecer el teletrabajo.



Se posibilita el préstamo de equipos informáticos de la Institución para aquellas personas que realizan teletrabajo y no disponen de los mismos en su domicilio.



Se profundiza en la limpieza y desinfección diaria de superficies, pomos, picaportes, grifos y cualquier otro asidero.



Se ventilan de manera diaria y frecuente los centros de trabajo.



Se dota a todos los centros y proyectos de gel desinfectante.



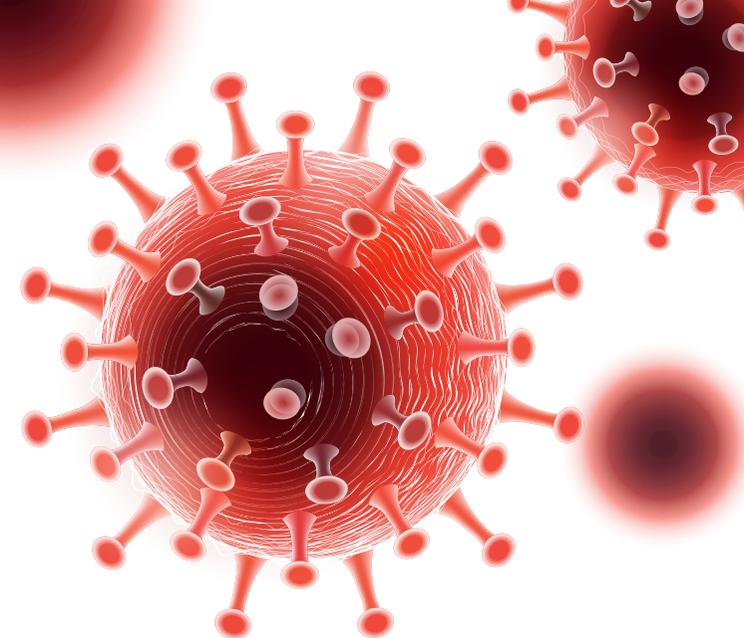
Se proporcionan los EPIS adecuados a cada actividad.



Se han habilitado puestos de atención con mamparas anticontagios en los centros de trabajo.



Se procede a la desinfección, por una empresa especializada, de centros de trabajo y vehículos cuando se detecta un caso posible o confirmado.



Es nuestra responsabilidad superar al virus.

Actuemos responsablemente.

Entre todos lo podemos conseguir.

**¡Contamos contigo!**

 **Cruz Roja**