

NEWSLETTER COVID-19

Información periódica para los trabajadores y trabajadoras



INFORMACIÓN
INSTITUCIONAL
PREVENTIVA:

Prevención de Riesgos
Laborales y Salud
Laboral

Información COVID-19

Seguridad y Salud Frente al COVID-19

Esta semana queremos reforzar en la información sobre el uso de mascarillas y la responsabilidad individual a la hora de contener la difusión del virus.

Además os compartimos el informe de la encuesta que os propusimos en la primera etapa de confinamiento y con el que podemos trabajar para mejorar a nivel global como Organización.

Consejos Institucionales

Replicamos la difusión de consejos en las situaciones de uso de las mascarillas.

Cruz Roja

¿Cuándo es necesario usar una mascarilla?

Fuente: Organización Mundial de la Salud

¿Tos o estornudos?

NO **SÍ**

¿Estás cuidando a una persona que tiene una posible infección por 2019-nCoV?

NO **SÍ**

Usa una mascarilla para protegerte a ti y a otros.

No es obligatorio que uses mascarilla si puedes mantener la distancia de seguridad de 2 metros. En caso contrario, úsala en espacios cerrados cuando no haya esa distancia o cuando circules por los pasillos o accedas a zonas comunes.

Las mascarillas solo son eficaces cuando se implementan también otras medidas preventivas, como lavarse las manos con frecuencia con alcohol en gel o agua y jabón.

The infographic features a hand holding a red surgical mask at the top right. The flowchart uses a color-coded system: black for the initial question, grey for the 'NO' path, red for the 'NO' path's details, and green for the 'SÍ' path. Illustrations include a healthcare worker and a patient wearing masks, and a hand holding a bottle of hand sanitizer.

Video sobre mascarillas

El Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid nos ofrece este interesante contenido en formato de vídeo para ilustrarnos sobre las mascarillas en el ámbito laboral.



Consejos Institucionales

Desde el Departamento de Salud nos trasladan el siguiente consejo apelando a la responsabilidad de cada cuál para evitar la propagación del virus.

COVID-19:
#ProtégeteyProtégenos

www.cruzroja.es



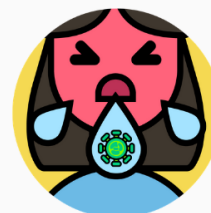
Cruz Roja

Acabar con la epidemia también DEPENDE DE TI.

RECUERDA

Aún en fases de desescalada, la COVID-19 sigue propagándose.

Mantener ahora las distancias, hará que pronto podamos estar mucho más cerca.



MEDIDAS DE PROTECCIÓN



2 metros

Mantén una distancia de **dos metros** con otras personas.
Intenta evitar horas punta.



Lávate las manos y usa hidrogel para desinfectar.
Evita tocar superficies y objetos de otras personas.



Utiliza mascarilla en interiores y espacios públicos.
Cúbrete con el interior del brazo al toser o estornudar.

Infografía del Ministerio de Sanidad guía para Fase 1

Dentro de la imagen encontraréis medidas aplicables en el entorno laboral para todos los territorios que han alcanzado la Fase 1 de la desescalada.



Informe de encuesta COVID-19

A continuación podéis acceder al informe obtenido tras la encuesta que os propusimos durante la fase de confinamiento para conocer vuestra opinión.



Informe de resultados

Abril del 2020

Cada vez más cerca de las personas

