

## INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

### 1. Datos generales.

MODALIDAD		ONLINE	
DURACIÓN EN HORAS	16 horas	PROVEEDOR	Dpto. Formación

### 2. Objetivos

- Esta acción formativa impartida en modalidad presencial aborda los conceptos básicos sobre apoyo psicológico, así como las habilidades, destrezas y pautas de actuación que ha de tener en cuenta una persona que realice apoyo psicológico.
- Adquirir los conocimientos básicos para prestar apoyo psicológico.
- Saber aplicar las habilidades aprendidas a situaciones concretas que requieran de apoyo psicológico.
- Conocer los pasos/fases que acompañan al apoyo psicológico para optimizar la actuación

### 3. Contenidos y cronograma

1. Contextualización del apoyo psicológico.
2. El ABC de los primeros auxilios psicológicos. habilidades básicas.
3. Módulo 1: la respuesta emocional en situaciones críticas
4. Módulo 2: Intervención en situaciones críticas
5. Módulo 3: Resiliencia. Superación de una situación crítica
6. Módulo 4: Acompañamiento al duelo i estrés postraumático.

### 4. Criterios de evaluación

Se trata de un curso subvencionado por FUNDAE, por lo que se deberá estar conectado el 75% de las horas de la duración de la acción formativa y realizar el 75% de los controles de aprendizaje.