

Clases online Sanitas Wellness

Como cada mes adjuntamos el programa de clases online del próximo mes de julio de Sanitas Wellness Corporate

Adjuntamos enlace a los horarios y clases



PARTE DE Bupa

Horario sesiones online julio

Sanitas Wellness Corporate

Cuidamos de la salud de sus empleados con servicios online, dirigidos al cuidado de su salud y a su bienestar estén donde estén.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
8:00 - 9:00h				Pilates
13:00 - 14:00h	Pilates		Pilates	
13:30 - 14:00h		Espalda Sana		
17:00 - 18:00h			Pilates	
18:00 - 19:00h	Pilates	Yoga		Pilates

¿Cómo conectarte?

A través del enlace. (Pincha sobre la clase que quieras unos minutos antes de que comience y únete)

Recuerda silenciar tu micrófono una vez comenzada la clase.

La cámara es preferible tenerla encendida para que la profesora pueda verte.