



Cruz Roja

FORMACIONES PARA DESARROLLAR COMPETENCIAS

segundo semestre, 2021

PRESENTACIÓN

Formaciones de competencias, redibuja tu mirada



Redibuja tu mirada

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja

Haz click en el banner en modo pantalla completa

La fábula del elefante y la alondra

El elefante y la alondra eran amigos. La alondra le señalaba al elefante los rincones más sombreados de la selva de Chitwan, y el elefante protegía con su presencia nocturna el nido de la alondra de serpientes voraces y ardillas rapaces.

Un día el elefante le dijo a la alondra que le tenía envidia por poder volar. ¡Cuánto le gustaría remontarse por los aires, ver la tierra desde las alturas, llegar a cualquier sitio en cualquier momento! Pero con su peso... ¡era imposible!

La alondra le dijo que era muy fácil. Se quitó con el pico una pluma de la cola y le dijo:

"Aprieta fuerte esta pluma en la boca, y agita rápidamente las orejas arriba y abajo".

El elefante hizo lo que la alondra le había dicho. Apretó con fuerza la pluma en la boca para que no se le fuese y comenzó a agitar sus grandes orejas arriba y abajo con toda su energía.

Poco a poco noto que se levantaba, despegaba, se sostenía en el aire y podía ir donde quisiese por los aires con toda facilidad.

Voló por paisajes para él desconocidos, y volvió al fin, feliz y contento a aterrizar al sitio donde había dejado a la alondra.

"No sabes cuánto te agradezco esta pluma milagrosa", le dijo. Y se la guardó cuidadosamente detrás de la oreja para volver a usarla en cuanto quisiera volar otra vez.

La alondra le contestó: "Oh, esa pluma. La verdad es que no vale nada. Se me iba a caer de todos modos, y era inútil. Pero tenía que darte algo para que creyeras, y se me ocurrió eso. Lo que te hizo volar fue lo bien que agitaste las orejas".

Esta fábula nos sirve para resumir la misión de estas competencias, que es la de dar alas cuando la persona quiera desarrollar sus habilidades y crea que no pueda. Dicho de otra manera, ofrecer un impulso para que adquiera una actitud más positiva, coja confianza y “vuele por sí misma”. Ayudar a creer que aprender a hacer algo abre más posibilidades a cualquier persona...

Las habilidades que se entrenan tienen que ver con lo que la persona hace en el día a día. En los cursos encontrarás múltiples herramientas que permiten observar mejor cómo son tus comportamientos en determinadas situaciones y te dan pistas para mejorar.

Como ejemplo, tienes a continuación una muestra de habilidades que han querido mejorar personas que ya han realizado formaciones para desarrollar sus competencias. Aunque la selección es pequeña, es posible que algunas de las situaciones a las que se enfrentan en su día a día te resulten cercanas:

- *Mejoraría la parte de escuchar a los demás. En ocasiones, por falta de tiempo quizá, no me paro a escuchar tanto como debería; sin embargo me limito a decir lo que hay que hacer.*
- *En ocasiones me cuesta pedir apoyo, delegar algunas cuestiones... Y me he planteado a veces si es por no hacer asumir más trabajo a otras personas, o por perpetuar la manera en como he ido o se han ido haciendo las cosas.*
- *A veces no he dado mis puntos de vista, o no me he lanzado a innovar determinadas acciones, por falta de seguridad en mí.*
- *Cuando paras a organizar tus tareas te das cuenta que muchas veces lo que parece ser urgente, no lo es en realidad para mis objetivos, sino que por una falta de organización y planificación de otras personas acaba siendo urgente para mí por la falta de plazo para su ejecución.*
- *A mi personalmente lo que me resulta más difícil es marcar los objetivos. creo que incluso más que intentar conseguirlos, porque si no están bien definidos....*
- *También debo aprender a decir que NO, es algo que desde hace ya mucho tiempo lo pienso. Me cuesta decir que no.*
- *Tener más serenidad para encajar los golpes y más capacidad para darles respuesta de una forma tranquila e inteligente.*

LISTADO DE CURSOS

Septiembre, 2021

Septiembre						
CÓDIGO	FORMACIÓN	FECHA INICIO	FECHA FIN	FECHA INSCRIPCIÓN	Nº HORAS	MODALIDAD
630067	FORMACIÓN BÁSICA DE COMPROMISO CON CRUZ ROJA	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
630395	FORMACIÓN BÁSICA DE COLABORACIÓN	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
630607	FORMACIÓN BÁSICA DE ORIENTACIÓN AL LOGRO	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
630795	FORMACIÓN BÁSICA DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
630813	FORMACIÓN BÁSICA DE PENSAMIENTO ANALITICO	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
630836	FORMACIÓN BÁSICA DE EFICIENCIA. CAPACIDAD DE PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
630925	FORMACIÓN BÁSICA DE DESARROLLO DE INTERRELACIONES	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
631305	FORMACIÓN BÁSICA DE ADAPTABILIDAD AL CAMBIO-FLEXIBILIDAD	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
631319	FORMACIÓN BÁSICA DE INICIATIVA-AUTOGESTIÓN	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
631347	FORMACIÓN BÁSICA DE DIRECCIÓN DE PERSONAS	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
631459	FORMACIÓN BÁSICA DE IMPACTO E INFLUENCIA	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
631516	FORMACIÓN BÁSICA DE LIDERAZGO	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
631536	FORMACIÓN BÁSICA DE DESARROLLO DE PERSONAS	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
631547	FORMACIÓN BÁSICA DE ORIENTACIÓN HACIA LA VULNERABILIDAD	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
631701	FORMACIÓN BÁSICA DE GESTIÓN EMOCIONAL-AUTOCONTROL	21/09/2021	28/09/2021	13/09/2021	6	Autoformación
629398	COMPETENCIAS DE LOS RESPONSABLES DE EQUIPO	22/09/2021	19/11/2021	13/09/2021	40	Tutorizado
629360	COMPETENCIAS DE ÓRGANOS DE GOBIERNO	22/09/2021	19/11/2021	13/09/2021	40	Tutorizado
601637	AUTOEVALUACIÓN Y MEJORA DE LAS COMPETENCIAS PERSONALES DE CR	28/09/2021	18/10/2021	20/09/2021	15	Autoformación

Para ampliar información e inscripción entrar en <https://www2.cruzroja.es/formate>
 Hacer clic en “búsqueda avanzada e introducir el código del curso elegido”

Octubre, 2021

Octubre

CÓDIGO	FORMACIÓN	FECHA INICIO	FECHA FIN	FECHA INSCRIPCIÓN	Nº HORAS	MODALIDAD
629308	FORMACIÓN DE ORIENTADORES/AS EN LA MEJORA DE COMPETENCIAS	05/10/2021	30/11/2021	27/09/2021	40	Tutorizado
629415	COMPETENCIAS DE RESPONSABILIDAD AUXILIAR Y ADMINISTRATIVA	05/10/2021	30/11/2021	27/09/2021	40	Tutorizado
629388	COMPETENCIAS DE RESPONSABILIDAD TÉCNICA DE ACTIVIDAD	05/10/2021	30/11/2021	27/09/2021	40	Tutorizado
629313	COMPETENCIAS DE RESPONSABILIDAD TÉCNICA DE GESTIÓN	05/10/2021	30/11/2021	27/09/2021	40	Tutorizado
629408	AUTOEVALUACIÓN Y MEJORA DE LAS COMPETENCIAS PERSONALES DE CR	05/10/2021	26/10/2021	27/09/2021	15	Autoformación
630307	FORMACIÓN BÁSICA DE COMPROMISO CON CRUZ ROJA	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
630404	FORMACIÓN BÁSICA DE COLABORACIÓN	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
630623	FORMACIÓN BÁSICA DE ORIENTACIÓN AL LOGRO	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
630801	FORMACIÓN BÁSICA DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
630817	FORMACIÓN BÁSICA DE PENSAMIENTO ANALITICO	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
630868	FORMACIÓN BÁSICA DE EFICIENCIA. CAPACIDAD DE PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
630927	FORMACIÓN BÁSICA DE DESARROLLO DE INTERRELACIONES	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
631311	FORMACIÓN BÁSICA DE ADAPTABILIDAD AL CAMBIO-FLEXIBILIDAD	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
631323	FORMACIÓN BÁSICA DE INICIATIVA-AUTOGESTIÓN	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
631350	FORMACIÓN BÁSICA DE DIRECCIÓN DE PERSONAS	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
631508	FORMACIÓN BÁSICA DE IMPACTO E INFLUENCIA	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
631522	FORMACIÓN BÁSICA DE LIDERAZGO	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
631541	FORMACIÓN BÁSICA DE DESARROLLO DE PERSONAS	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
631559	FORMACIÓN BÁSICA DE ORIENTACIÓN HACIA LA VULNERABILIDAD	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación
631705	FORMACIÓN BÁSICA DE GESTIÓN EMOCIONAL-AUTOCONTROL	19/10/2021	26/10/2021	11/10/2021	6	Autoformación

**Para ampliar información e inscripción entrar en <https://www2.cruzroja.es/formate>
Hacer clic en “búsqueda avanzada e introducir el código del curso elegido**

Noviembre, 2021

Noviembre						
CÓDIGO	FORMACIÓN	FECHA INICIO	FECHA FIN	FECHA INSCRIPCIÓN	Nº HORAS	MODALIDAD
601641	AUTOEVALUACIÓN Y MEJORA DE LAS COMPETENCIAS PERSONALES DE CR	02/11/2021	22/11/2021	25/10/2021	15	Autoformación
630308	FORMACIÓN BÁSICA DE COMPROMISO CON CRUZ ROJA	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
630405	FORMACIÓN BÁSICA DE COLABORACIÓN	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
630632	FORMACIÓN BÁSICA DE ORIENTACIÓN AL LOGRO	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
630802	FORMACIÓN BÁSICA DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
630824	FORMACIÓN BÁSICA DE PENSAMIENTO ANALITICO	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
630920	FORMACIÓN BÁSICA DE EFICIENCIA. CAPACIDAD DE PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
630929	FORMACIÓN BÁSICA DE DESARROLLO DE INTERRELACIONES	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
631314	FORMACIÓN BÁSICA DE ADAPTABILIDAD AL CAMBIO-FLEXIBILIDAD	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
631332	FORMACIÓN BÁSICA DE INICIATIVA-AUTOGESTIÓN	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
631353	FORMACIÓN BÁSICA DE DIRECCIÓN DE PERSONAS	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
631509	FORMACIÓN BÁSICA DE IMPACTO E INFLUENCIA	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
631528	FORMACIÓN BÁSICA DE LIDERAZGO	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
631543	FORMACIÓN BÁSICA DE DESARROLLO DE PERSONAS	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
631554	FORMACIÓN BÁSICA DE ORIENTACIÓN HACIA LA VULNERABILIDAD	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
631710	FORMACIÓN BÁSICA DE GESTIÓN EMOCIONAL-AUTOCONTROL	16/11/2021	23/11/2021	08/11/2021	6	Autoformación
629413	AUTOEVALUACIÓN Y MEJORA DE LAS COMPETENCIAS PERSONALES DE CR	23/11/2021	14/12/2021	15/11/2021	15	Autoformación

Para ampliar información e inscripción entrar en <https://www2.cruzroja.es/formate>
 Hacer clic en “búsqueda avanzada e introducir el código del curso elegido

Diciembre, 2021

Diciembre						
CÓDIGO	FORMACIÓN	FECHA INICIO	FECHA FIN	FECHA INSCRIPCIÓN	Nº HORAS	MODALIDAD
630311	FORMACIÓN BÁSICA DE COMPROMISO CON CRUZ ROJA	07/12/2021	14/12/2021	30/11/2021	6	Autoformación
630410	FORMACIÓN BÁSICA DE COLABORACIÓN	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
630807	FORMACIÓN BÁSICA DE ORIENTACIÓN AL LOGRO	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
630806	FORMACIÓN BÁSICA DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
630827	FORMACIÓN BÁSICA DE PENSAMIENTO ANALITICO	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
630922	FORMACIÓN BÁSICA DE EFICIENCIA. CAPACIDAD DE PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
630931	FORMACIÓN BÁSICA DE DESARROLLO DE INTERRELACIONES	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
631316	FORMACIÓN BÁSICA DE ADAPTABILIDAD AL CAMBIO-FLEXIBILIDAD	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
631336	FORMACIÓN BÁSICA DE INICIATIVA-AUTOGESTIÓN	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
631409	FORMACIÓN BÁSICA DE DIRECCIÓN DE PERSONAS	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
631514	FORMACIÓN BÁSICA DE IMPACTO E INFLUENCIA	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
631533	FORMACIÓN BÁSICA DE LIDERAZGO	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
631545	FORMACIÓN BÁSICA DE DESARROLLO DE PERSONAS	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
631561	FORMACIÓN BÁSICA DE ORIENTACIÓN HACIA LA VULNERABILIDAD	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación
631712	FORMACIÓN BÁSICA DE GESTIÓN EMOCIONAL-AUTOCONTROL	07/12/2021	14/12/2021	29/11/2021	6	Autoformación

**Para ampliar información e inscripción entrar en <https://www2.cruzroja.es/formate>
Hacer clic en “búsqueda avanzada e introducir el código del curso elegido**

CONDICIONES Y MATRÍCULA

- 01** Formaciones internas orientadas a personas voluntarias y remuneradas de Cruz Roja.
- 02** Las personas que quieran realizar el curso pueden preinscribirse a través del buscador de cursos de la web de Cruz Roja <https://www2.cruzroja.es/formate>
- 03** Los inscritos/as aceptados recibirán dos días antes de su inicio, a través del correo electrónico, instrucciones para acceder al aula virtual. Cruz Roja se reserva el derecho de anular cursos formativos que no tengan un número mínimo de matrículas. La cuota del curso será abonada por cada oficina provincial a la que pertenezcan los alumnos seleccionados por cuenta interna.
- 04** Al ser una formación totalmente a distancia, es imprescindible la participación continua a lo largo de todo el curso, así como la realización de las actividades propuestas. Para garantizar un proceso de aprendizaje óptimo, es necesario conectarse al aula virtual regularmente (aconsejamos cada día o cada dos días).



**Para más información
por favor contacta con:**

Oficina Central. Área de Conocimiento de Educación.

Rafa Jato: rjr@cruzroja.es