

NEWSLETTER COVID-19

Información periódica para los trabajadores y trabajadoras



Información COVID-19

Seguridad y Salud Frente al COVID-19

España sale del riesgo extremo por coronavirus al bajar la tasa de incidencia acumulada en los últimos 14 días por 100.000 habitantes .

Un dato favorable para esta pandemia de coronavirus tras alcanzar durante la quinta ola de la pandemia una incidencia de 500 casos.

Desde el SPP incluimos información y algunos consejos y recomendaciones que os pueden ayudar en estos momentos.

INFORMACIÓN
INSTITUCIONAL
PREVENTIVA:

Prevención de Riesgos
Laborales y Salud
Laboral

¡Seguimos cuidándonos!

Situación actual

Datos consolidados a 31 de agosto

Dada la evolución epidemiológica en nuestro país, la publicación, por parte del Ministerio de Sanidad, de los siguientes datos se produce los martes.

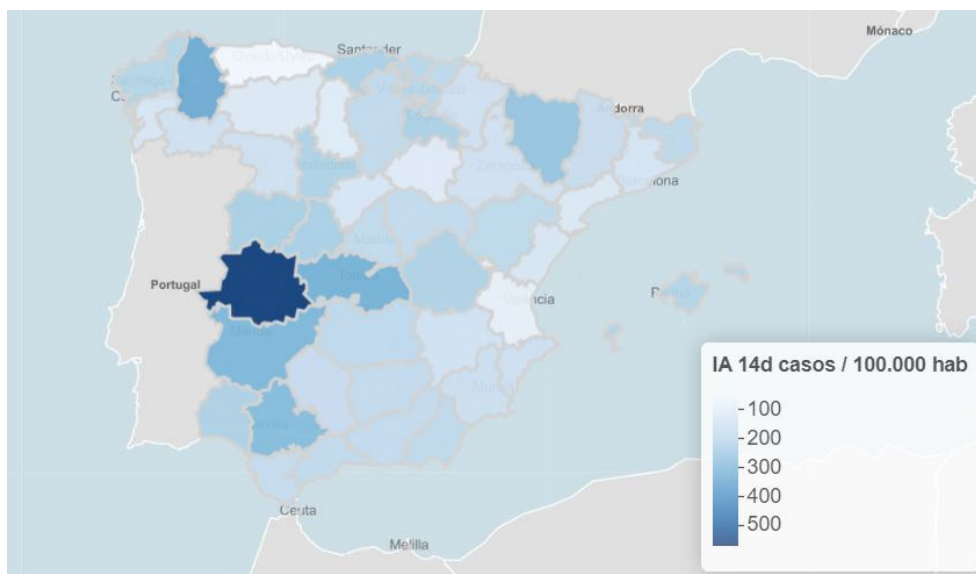
4.861.883
casos confirmados en España

63.123.641
casos confirmados en Europa

216.867.420
casos confirmados en el mundo



Mapa de incidencias acumuladas por provincia



Mapa de incidencias acumuladas por provincias y por semana epidemiológica (de lunes a domingo) a partir de datos notificados a la RENAVE. Estos resultados son provisionales y deben interpretarse con precaución porque ofrece la información disponible en el momento de la extracción de datos. (31 de agosto)

¿Por qué no es fácil saber si una persona vacunada puede contagiar?

Diferentes estudios han investigado el papel de las vacunas en la transmisión del coronavirus y, aunque su objetivo principal no era evitar contagios sino dificultar que se desarrollara la enfermedad, ahora se sabe que estos fármacos ayudan a reducir en parte los contagios.

¿Por qué no es fácil saber si una persona vacunada puede contagiar?

En primer lugar porque detectar la infección por coronavirus en personas vacunadas resulta más complicado, ya que en estas suele presentarse de forma asintomática o con síntomas muy leves. Así que, desde un punto de vista epidemiológico, identificar a estas personas contagiosas tiene dificultades añadidas y es más probable que se escapen de los "radares" durante el rastreo de contagios. Para identificar a todas las personas infectadas (aunque no tengan síntomas) de un colectivo es necesario realizar pruebas PCR a todas ellas, lo que implica el uso de bastantes recursos y personal.

Otro factor que complica este asunto es que no resulta en absoluto sencillo saber cómo de contagiosa es una persona infectada (vacunada o no) a partir de pruebas de laboratorio. La cantidad de partículas virales que se detecta a partir de una muestra obtenida de fluidos del paciente, también conocido como carga viral, no es un buen indicador de la contagiosidad de una persona. Existen también otros muchos factores que influyen en la transmisión del coronavirus: la capacidad de la persona para liberar gotitas/aerosoles con partículas virales al exterior, la variante implicada, la capacidad infectiva de los virus en fluidos respiratorios, la duración de la infección.

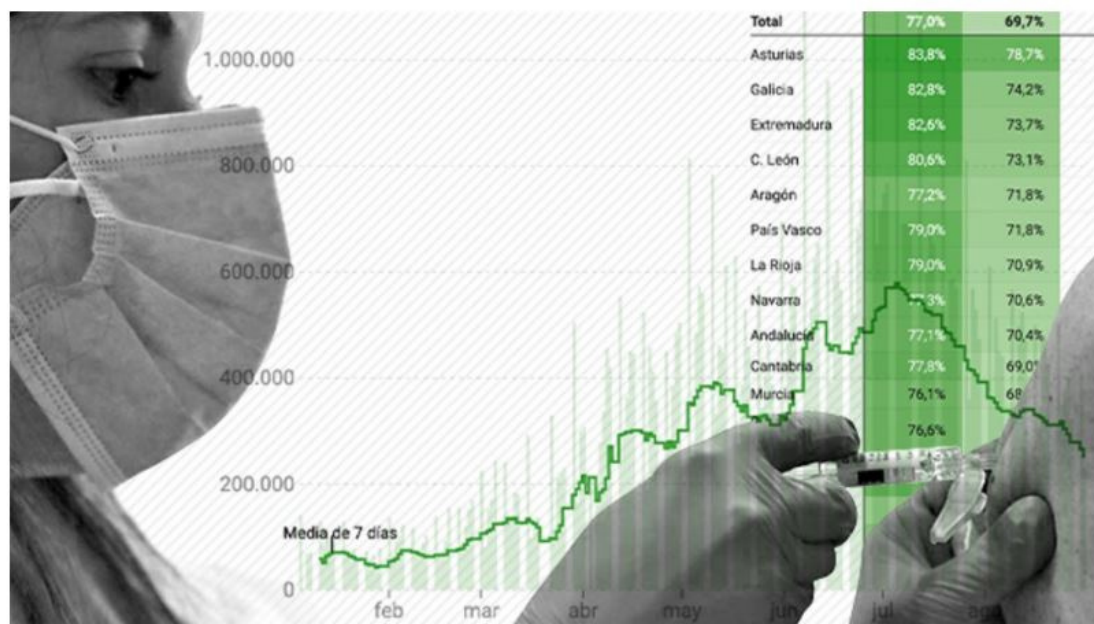


¿Por qué las vacunas no impiden totalmente el contagio?

Aunque no hubiera estudios cuantificando este fenómeno al principio, ya se anticipaba que las vacunas comercializadas en la actualidad no garantizarían el bloqueo total de la infección ni impedirían la transmisión del coronavirus a partir de las personas vacunadas. No es, por tanto, ninguna sorpresa que veamos a personas vacunadas e infectadas. No es un problema de las vacunas, sino de unas expectativas irreales sobre sus beneficios que se han generado y transmitido por falta de información.

Distintas velocidades de las comunidades autónomas en el objetivo del 70% de vacunados

No todos los territorios conseguirán cumplir con el conjunto del país la meta que se había marcado al inicio de la campaña de vacunación: mientras que algunas como Baleares, Catalunya o Madrid están por debajo de ese porcentaje, otras como Asturias o Galicia lo superaron hace semanas.



Ocho meses después del primer pinchazo contra la COVID-19, lo más probable es que España consiga en breve, el ansiado 70% de la población vacunada, un porcentaje orientativo que cuando comenzó la campaña hacía alusión a la llamada 'inmunidad de grupo', pero que la evolución del virus ha dejado desfasado. Con todo, ese hito en la vacunación no ocurrirá al mismo tiempo en todas las comunidades autónomas: nueve de ellas ya han podido alcanzar ese porcentaje y otras van con retraso. **Asturias, Galicia y Extremadura van a la cabeza** y ya tienen más de 7 de cada 10 ciudadanos vacunados. En el otro extremo, **Madrid, Catalunya o Baleares -además de Ceuta y Melilla-** tienen más problemas para alcanzar ese 70% de personas con la pauta completa.

Se ha llegado a ese número de inmunizados con algo más de diez días de atraso respecto a lo que predijo el presidente del Gobierno, quien aseguró que se alcanzaría el 70% de vacunados el 18 de agosto. Esto se explica porque nos encontramos en el peor nivel de dosis administradas desde abril. Pero no tanto por falta de vacunas, como en otras ocasiones, sino por problemas para alcanzar a estratos más reticentes, como la gente que se ha ido en verano de vacaciones a otras comunidades, o los contagiados de la última ola que deben esperar para vacunarse. Sin embargo, se ha compensado esta bajada de dosis inyectadas con los nuevos protocolos, ya que muchas comunidades autónomas han ajustado sus cifras de población con pauta completa en agosto al incluir en ese grupo a las personas que habían pasado la COVID-19 y tenían una dosis de la vacuna.

¿Qué sucede si me contagio después de recibir la primera dosis?

Además de reducir los casos de infección grave y la mortalidad por Covid-19, las cuatro vacunas disponibles en España, como son Pfizer, Astrazeneca, Moderna y Janssen, también han demostrado más o menos eficacia a la hora de reducir los contagios producidos a causa del virus, según revelan diversos estudios.

¿Qué sucede si me contagio después de recibir la primera dosis de la vacuna?



Hasta el momento ninguna de las vacunas ha demostrado ser eficaz 100 por 100 cuando se trata de frenar contagios o prevenir la transmisión del SARS-CoV-2. Hay vacunas como la desarrollada por Astrazeneca que confieren una mayor eficacia en la primera dosis en comparación con la que ofrece Pfizer o Moderna, cuya protección aumenta al completar la pauta.

En cualquier caso, la protección óptima de las vacunas autorizadas, a excepción de Janssen con pauta unidosis, se obtiene transcurridos de 7 a 28 días tras administrarse la segunda dosis. Por tanto, es factible que se produzcan un contagio después de primera dosis de vacuna Covid-19, es decir en el periodo que transcurre entre la primera y la segunda: 21 días en el caso de Pfizer, 28 días en el caso de Moderna y hasta 12 semanas atendiendo a la pauta marcada por Astrazeneca. Protección óptima de las vacunas autorizadas actualmente en España (Comirnaty, de Pfizer/BioNTech, Spikevax de Moderna y Vaxzevria de AstraZeneca) se obtiene transcurridos de 7 a 28 días tras haber recibido la segunda dosis.

En aquellos casos de COVID-19 que se confirmen después de la primera dosis, el Ministerio de Sanidad establece dos escenarios diferentes atendiendo a criterios de edad:

- Si es una persona mayor de 65 años: se esperará a que se recupere y termine el periodo de aislamiento y se administrará la segunda dosis, siempre que haya pasado al menos el periodo establecido entre dosis.
- Si se trata de una persona de 65 años o menos: la vacuna puede administrarse a partir de las 4-8 semanas de haber pasado la infección.

Esto no se aplica a la vacuna de Janssen cuya pauta es de una dosis.

Recomendaciones para conservar correctamente los medicamentos durante el verano

La AEMPS presenta cinco sencillas recomendaciones para preservar las características de calidad, seguridad y eficacia de los medicamentos en caso de ola de calor.

El calor puede alterar las características de calidad, seguridad y eficacia de los medicamentos.



La adecuada conservación de medicamentos en verano es crucial para que estos mantengan sus características de calidad, seguridad y eficacia.

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) recuerda la importancia de tener en cuenta estas condiciones y las enmarca en cinco sencillos consejos a seguir en caso de ola de calor:

1. Leer atentamente el prospecto, donde siempre están indicadas las instrucciones de conservación de los medicamentos.
2. En aquellos medicamentos que requieran condiciones especiales de temperatura de conservación, estas aparecerán especificadas en el envase. Así existen:
 - Medicamentos a conservar entre +2°C y +8°C. Estos medicamentos deben conservarse siempre en nevera.
 - Medicamentos a conservar a menos de 25°C o a menos de 30°C. En estos casos, aun cuando la temperatura ambiente supere esporádicamente los 40°C, no afectará a la conservación del medicamento porque:
 - Las temperaturas superiores a 40°C en España ocurren de manera puntual y no constante durante todo el día.
 - Los lugares sugeridos para el almacenamiento de los medicamentos en el domicilio suelen ser sitios frescos y secos, por lo que la temperatura que se alcanza sería menor.
1. Algunas formas farmacéuticas (cremas, óvulos, supositorios,...) son más sensibles a las elevaciones de temperatura. En estos casos, si al abrirlas su aspecto se ha modificado, no deben utilizarse.
2. Si se realizan viajes, es desaconsejable mantener los medicamentos en maleteros o habitáculos de los coches a pleno sol porque se pueden alcanzar temperaturas muy elevadas.
3. Muchos medicamentos no requieren de condiciones especiales de temperatura de conservación, pudiendo mantenerse a temperatura ambiente. Estos medicamentos han demostrado que no se degradan cuando son expuestos a temperaturas de 40°C durante seis meses.

Clases online Sanitas Wellness

Como cada mes adjuntamos el programa de clases online del mes septiembre de Sanitas Wellness Corporate.

Adjuntamos enlace a los horarios y clases.



Horario sesiones online septiembre Sanitas Wellness Corporate

Cuidamos de la salud de sus empleados con servicios online, dirigidos al cuidado de su salud y a su bienestar estén donde estén.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00h		Pilates	Yoga	Pilates	Yoga
13:00 - 14:00h	Pilates		Pilates		Pilates
14:00 - 14:30h		Espalda Sana			
18:00 - 19:00h	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	

¿Cómo conectarte?

A través del enlace. (Pincha sobre la clase que quieras unos minutos antes de que comience y únete)

Recuerda silenciar tu micrófono una vez comenzada la clase.

La cámara es preferible tenerla encendida para que la profesora pueda verte.

Gympass

PRÓXIMOS EVENTOS NO OLVIDES RESERVAR TU PLAZA

No te pierdas los eventos que hemos organizado ¡Hay plazas limitadas! ¡Te van a encantar!

¿CUÁL ES LA CLAVE DEL ÉXITO? CON DAVID MECA

El 22 de septiembre a las 13:00h

Únete a la charla motivacional e inspiradora impartida por David Meca, nadador, 28 veces campeón del mundo. Conocerás su historia y además descubrirás cuál es la clave del éxito para conseguir todo lo que te propongas.

[Reservar mi plaza aquí](#)

SORTEO 500€ EN AMAZON

Consigue una de las 2 tarjetas valoradas en 250€ cada una

¿Cómo puedo participar?

1. Reserva tu plaza en la charla de David Meca
2. Únete a la charla el día 22 de septiembre y entrarás automáticamente en el sorteo.

¡Mucha suerte!

Reserva tu plaza gratuita
siguiendo estos sencillos pasos:

1. Crea tu cuenta gratuita en [Gympass](#)
2. Accede a la **página de inscripción**
3. Reserva tu plaza accediendo al *calendario de septiembre* y **complimentando el formulario**
4. Guarda el evento en tu calendario y ¡listo!

IR A LA PÁGINA DE
INSCRIPCIÓN