



¿Tienes una idea?  
¡Queremos conocerla!

# Ideateca

 Cruz Roja

Un espacio para co-crear respuestas sociales innovadoras



# ¿Qué es ideateca?

Un espacio para co-crear e intercambiar ideas para el desarrollo de respuestas sociales innovadoras.



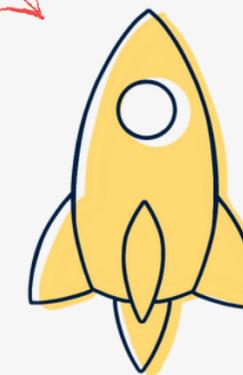
Podrás subir tus ideas "a golpe de click" y formar parte del cambio.

Te conectarás con personas de todo el territorio. Puedes ver sus ideas, votarlas y comentarlas



Habrà premio para las ideas finalistas y las mejores ¡Podrán hacerse realidad!

Contribuirás a innovar en las respuestas que Cruz Roja ofrece a las personas.





# Lanzamos un reto, buscamos ideas:

¿Cómo cuidar la salud mental y emocional de las personas?

Se buscan soluciones innovadoras, ¡y tú tienes la clave!

¿Participas?





# Sobre la Salud Mental y emocional:



Nuestro bienestar emocional, psicológico y social se ve frecuentemente alterado, y los problemas de salud mental afectan a cada vez más personas y familias. Agudizados por la fatiga pandémica y su consecuente crisis económica, vemos como crecen las enfermedades de salud mental en nuestros entornos más cercanos.

¿Conoces a personas que atraviesen un momento más frágil emocional y psicológicamente? ¿Has notado secuelas psicológicas tras la pandemia entre las personas a las que acompañas desde Cruz Roja?

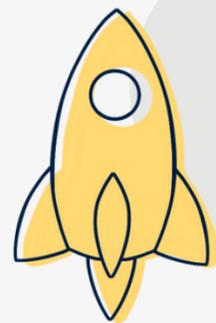
¿Tienes a quién recurrir? ¿Crees que se habla con naturalidad sobre la salud mental?

Quienes más se exponen a sufrir enfermedades de salud mental son las que precisamente Cruz Roja acompaña: mujeres en situación de dificultad social, personas migrantes, refugiadas y solicitantes de asilo, jóvenes, infancia desprotegida, personas con adicciones, personas con VIH y otras enfermedades estigmatizadoras, desempleadas de larga duración, personas cuidadoras, personas mayores o enfermas en situación de soledad no deseada, personas en situación de pobreza y de pobreza extrema. En general, las personas con menos recursos sufren más, y tienen menos soluciones. ([AQUÍ](#) puedes encontrar información adicional). ¿Se te ocurren ideas para cuidar la salud mental de estas personas?

¡Estamos deseando escucharlas!



# ¿Se te ocurren ideas para el reto?

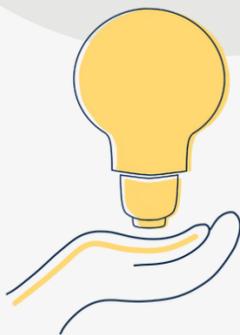


No importa si son ideas nuevas o ya están exploradas

¡Es muy fácil! Sube una breve explicación, comparte y vota las otras ideas (más adelante te explicamos cómo hacerlo)



¡Compártelas!  
Estamos deseando conocerlas.



Las ideas seleccionadas participarán en un proceso creativo que propulsará tu idea





# ¿Qué pasa si mi idea es elegida?

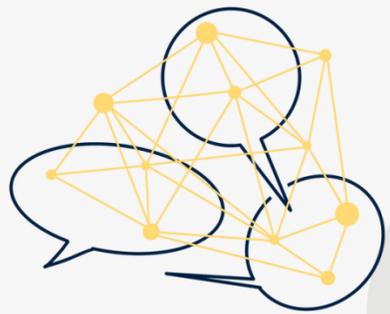
En un ambiente creativo, trabajaremos herramientas prácticas para prototipar e impulsar tu idea

2



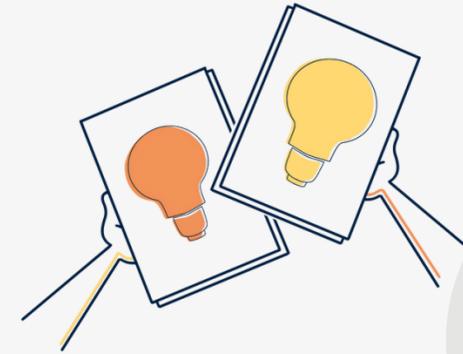
Las personas seleccionadas participarán en una Maratón de Innovación.

1



Un Jurado especializado revisará y seleccionará las 3 mejores ideas.

3



Las elegidas por el jurado, ¡PODRÁN HACERSE REALIDAD!

4





# ¿Cómo puedo enviar mis ideas?

2 Accediendo a  
Intranet/ Área personal/  
Mis ideas



3 O si no tienes usuario de  
Intranet, a través de  
este formulario



4 Sube tu idea, compártela,  
conoce otras propuestas,  
vota las que más te  
gusten...



1 Siendo  
voluntaria/voluntario o  
personal laboral de Cruz  
Roja.



5 Espera a conocer si tu idea  
resulta seleccionada.  
Mientras tanto, puedes leer y  
comentar las demás ideas.



# Te lo explicamos paso a paso

Si no tienes, ¡no te preocupes! Aquí tienes un [enlace alternativo](#)

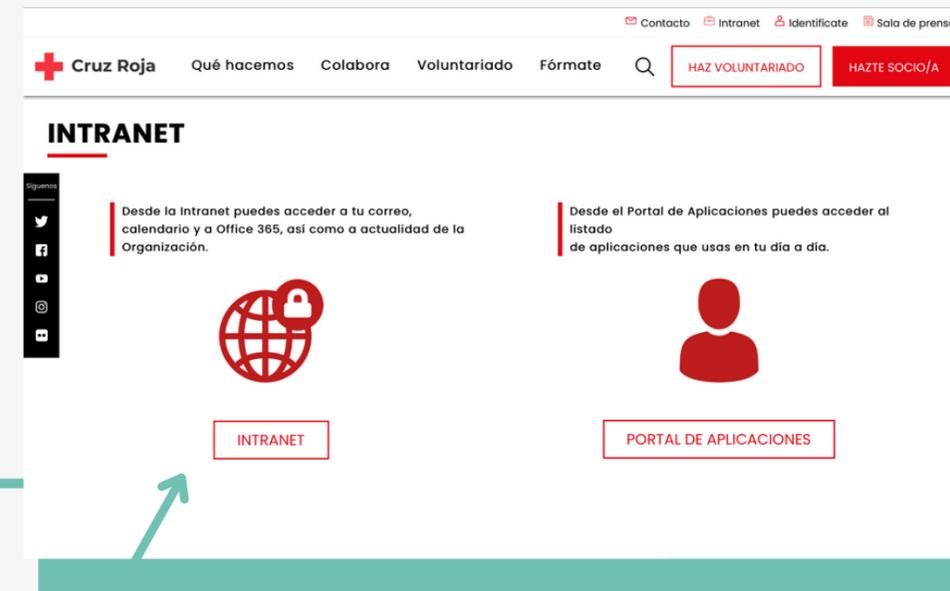


1



Entra en la web de Cruz Roja y pincha en el icono de Intranet

2



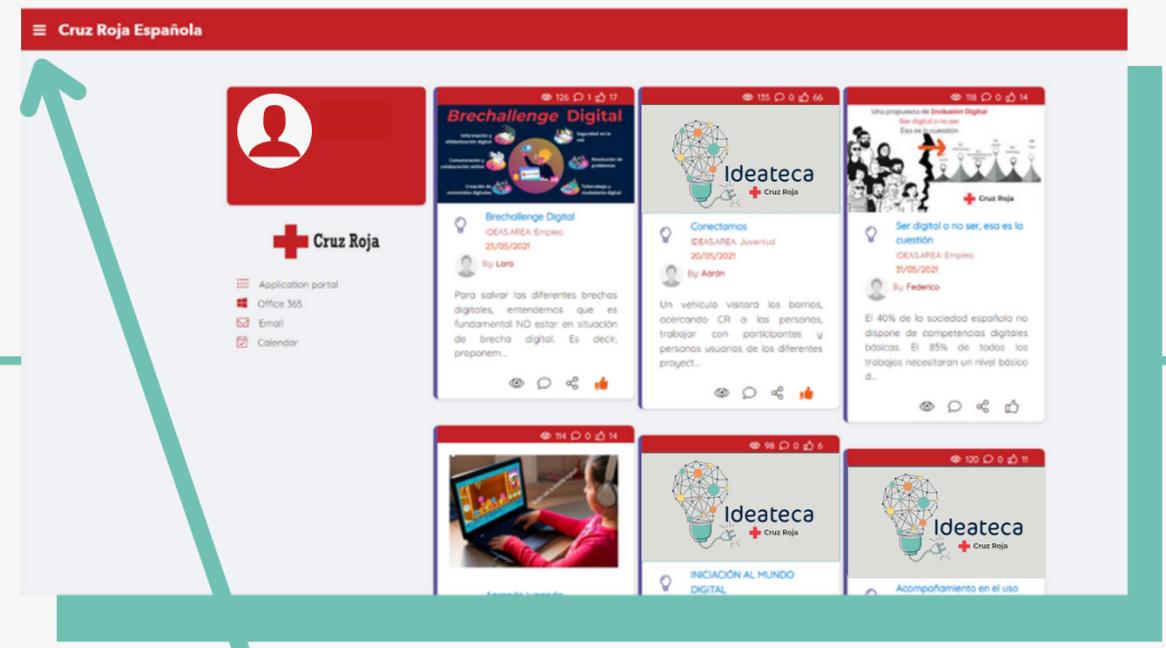
Accede a Intranet con tu cuenta de correo de Cruz Roja





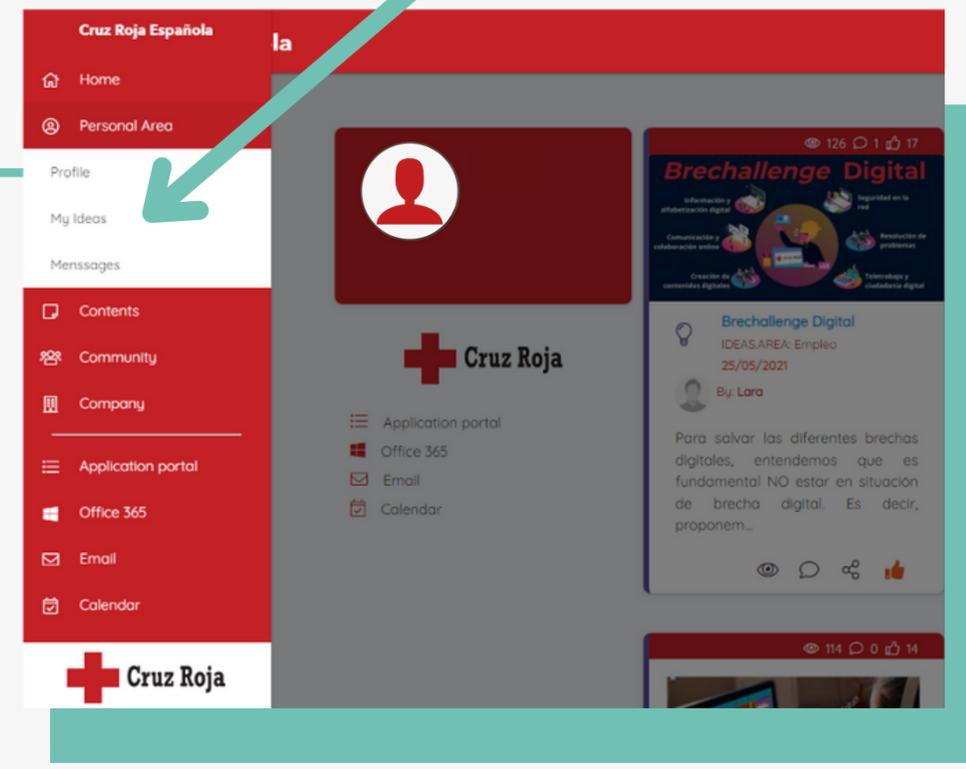
# Te lo explicamos paso a paso

3



Pincha en el menú para acceder a tu ÁREA PERSONAL

4



Accede al apartado de "Mis ideas"





# Te lo explicamos paso a paso

Y pincha AQUÍ para subir la tuya

5



6

SUBE UNA IMAGEN PARA TU IDEA

IDEASNEW

Send

Sube una imagen para tu idea

**Ideateca**

GENERAL TITLE: TITULA TU IDEA

IDEAS AREA: ¿CUÁL ES TU ÁREA DE INTERVENCIÓN?

Challenge: RETO AL QUE RESPONDE

GENERAL DESCRIPTION: HÁBLANOS SOBRE TU IDEA

Send

ENVÍALA

Rellena estos campos y ¡envíala!



# Te lo explicamos paso a paso

7



Recuerda que si no tienes usuario, puedes enviar tu idea a través de [ESTE ENLACE](#)

Lee las ideas de los demás, coméntalas, compártelas y reparte "Likes"



Pincha [aquí](#) para ver un tutorial con todos los pasos para participar desde Intranet





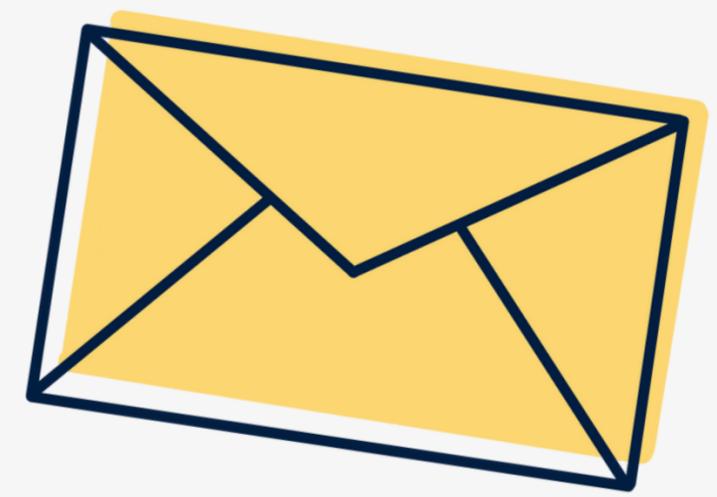
# ¡Recuerda!

El plazo de recepción de ideas se cierra el 17 de abril de 2022



Si tienes alguna duda o consulta puedes escribir a:

[innovacion.social@cuzroja.es](mailto:innovacion.social@cuzroja.es)





# Ideateca

 Cruz Roja