

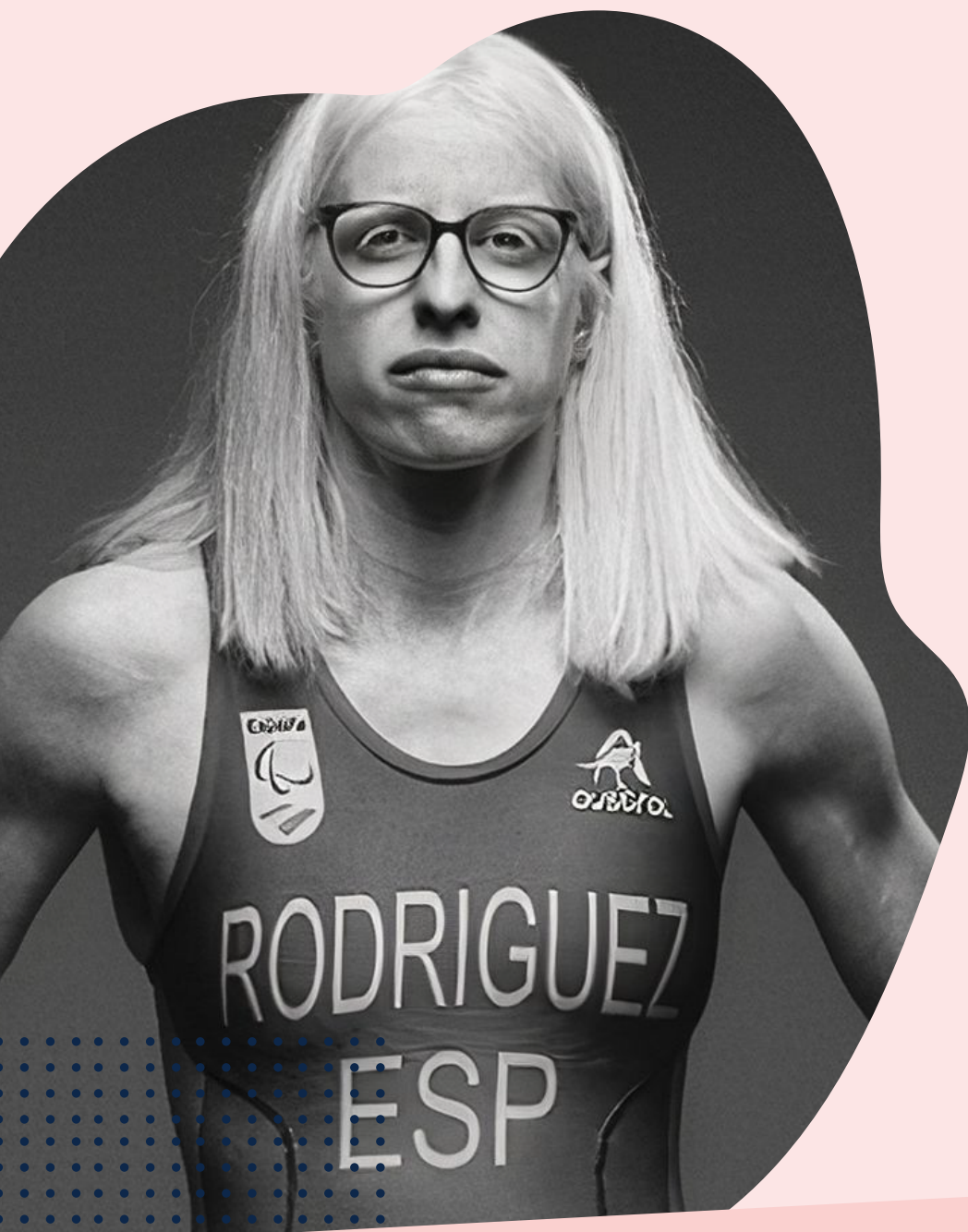
MUJERES ESPAÑOLAS QUE HACEN HISTORIA



SUSANA RODRÍGUEZ GACIO



¿QUIÉN ES SUSANA RODRÍGUEZ?



- Susana nació con albinismo óculo-cutáneo, pero sus problemas de visión nunca han frenado su pasión y espíritu. Durante su infancia fue probando diferentes deportes, como la natación y el atletismo.
- Tras no conseguir una plaza para los Juegos Paralímpicos de Pekín de 2008, decidió cambiar de deporte, pero no de meta, enganchándose al triatlón.
- Entre entrenamiento y entrenamiento, Susana continuó estudiando. Se licenció en Fisioterapia en 2009, y años más tarde en Medicina con especialidad en medicina física y Rehabilitación.
- Es triple campeona del mundo de triatlón y la primera mujer española en competir en dos disciplinas olímpicas en unos juegos olímpicos.
- En 2021 Susana fue portada de la revista Times por su labor en la lucha contra la COVID-19.



EL DEPORTE ADAPTADO:

- **La guía y apoyo de las personas de tu entorno:** para Susana sus guías y deportistas de apoyo son fundamentales, y debe parte de sus logros a ellos.
- **Accesibilidad para todos:** Susana defiende que todas las personas con discapacidad deberían disfrutar de escuelas deportivas y actividades accesibles, una tarea todavía pendiente.

“ Con el trabajo y el esfuerzo se consiguen muchas cosas. Los límites existen, pero hay que trabajar y encontrarlos más allá de lo que nosotros creemos. ”



¿QUÉ PODEMOS APRENDER DE LA HISTORIA DE SUSANA?

Susana Rodríguez Gacio es un **ejemplo de entrega y superación, de cómo el trabajo constante tiene recompensa y la importancia de la visibilidad en el deporte.** De ella podemos aprender:

- **No hay que dejar de luchar por nuestros sueños, aunque el camino para alcanzarlos cambie:** Susana cambió el atletismo por el triatlón, pero no renunció a su sueño de los juegos olímpicos.
- **La visibilidad importa:** la portada en el Times demostró la importancia de la presencia del deporte paralímpico en los medios.



DATOS MUJERES EN EL DEPORTE ADAPTADO:



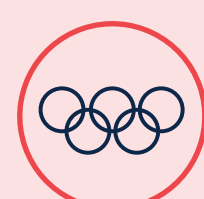
60%

En España de las personas con alguna discapacidad son mujeres.



23%

De esas mujeres les gustaría hacer deporte, pero no pueden.



13.000

Personas con discapacidad en España cuentan con licencia federativa, pero sólo el 24% son mujeres.

