

Clases online Sanitas Wellness

Como cada mes adjuntamos el programa de clases online del próximo mes de agosto de Sanitas Wellness Corporate

Adjuntamos enlace a los horarios y clases



Horario sesiones online agosto

Sanitas Wellness Corporate

Cuidamos de la salud de sus empleados con servicios online, dirigidos al cuidado de su salud y a su bienestar estén donde estén.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
12:30 - 13:00h		Espalda Sana		
13:00 - 14:00h			Pilates	
17:00 - 18:00h		Yoga		Pilates

¿Cómo conectarte?

A través del enlace. (Pincha sobre la clase que quieras unos minutos antes de que comience y únete)

Recuerda silenciar tu micrófono una vez comenzada la clase.

La cámara es preferible tenerla encendida para que la profesora pueda verte.