

CAMPAÑA INTORMATIVA SOBRE VACUNACIÓN ANTIGRI PAL Y DOSIS DE RECUERDO FRENTE A COVID-19

AÑO 2022-2023

Argumentario

ÍNDICE

1. Vacunación frente a la gripe

- ¿Cómo se puede prevenir la gripe?.....3
- ¿Por qué es necesaria la vacunación frente a la gripe todos los años?.....3
- ¿Cuál es la efectividad de la vacuna de la gripe?.....4
- ¿Es segura la vacuna frente a la gripe?.....4
- ¿Puede la vacunación ocasionar la gripe?.....5
- ¿Por qué hay personas que tienen síntomas catarrales tras la vacunación frente a la gripe?.....5
- ¿En quienes está contraindicada la vacuna?.....6
- ¿Puede administrarse la vacuna de la gripe conjuntamente con otras vacunas?.....6

2. En relación a la gripe

- ¿Qué es la gripe?.....7
- ¿Cuáles son los síntomas?.....7
- ¿Cómo se transmite la gripe?.....7

3. Vacunación de gripe y COVID-19

- ¿Por qué este año vuelve a ser especialmente importante vacunarse frente a la gripe?.....8
- ¿Cuáles son las diferencias entre los síntomas de gripe y de COVID-19?.....8
- ¿Existe mayor riesgo de infectarse por coronavirus o de que la COVID-19 sea más grave si se ha recibido una vacuna frente a la gripe?9
- ¿Pueden vacunarse frente a la gripe las personas que han tenido COVID-19 y sus contactos estrechos?.....9
- ¿Puedo vacunarme frente a gripe y frente a COVID-19 a la vez?.....10

4. Vacunación de gripe y grupos de riesgo

- ¿A quién se recomienda la vacunación de gripe?.....11
- ¿Por qué no se recomienda la vacunación en los niños y niñas sanas?11
- ¿Debo vacunarme si estoy embarazada?.....12
- ¿Pueden vacunarse las personas inmunodeprimidas?12

1. Vacunación frente a la gripe

•¿Cómo se puede prevenir la gripe?

La vacunación es la medida más eficaz para prevenir la gripe y sus complicaciones. En la temporada 2019-2020 la vacunación evitó el 26% de las hospitalizaciones, el 40% de los ingresos en UCI y el **37% de las defunciones** atribuibles a la gripe en las personas de 65 años de edad y mayores.

Además de la vacunación, se recomiendan las siguientes medidas de prevención:

- Taparse la boca al toser o al estornudar, preferiblemente con pañuelos desechables.
- Lavarse con frecuencia las manos, sobre todo después de haber tosido o estornudado.
- Procurar no reutilizar los pañuelos empleados al estornudar o al limpiar las secreciones nasales.
- Limitar el contacto, en la medida de lo posible, con otras personas si se tiene malestar, fiebre u otros síntomas de gripe para evitar contagiarlas.
- Evitar el contacto con personas enfermas para evitar que nos contagien.

•¿Por qué es necesaria la vacunación frente a la gripe todos los años?

Es necesaria la vacunación frente a la gripe todos los años por dos motivos:

1. Los virus de la gripe tienen una elevada capacidad para variar sus antígenos de superficie (proteínas con especial relevancia en la capacidad del virus para infectar). Estas variaciones implican la aparición de nuevos virus de la gripe frente a los que el ser humano no tiene protección. Por este motivo la vacuna debe actualizarse cada año.

2. Además, los anticuerpos producidos por las personas gracias a la vacunación antigripal disminuyen con el tiempo.

A pesar de la necesidad de repetir la vacunación cada año, se trata de una vacuna **muy segura y suficientemente eficaz** para evitar un alto porcentaje de hospitalizaciones y muertes producidas por la gripe.

•¿Cuál es la efectividad de la vacuna de la gripe?

La efectividad de la vacuna de la gripe depende fundamentalmente de dos factores:

- la edad y el estado de salud de la persona vacunada
- la similitud entre los virus de la gripe que está circulando y aquellos con los que se fabricó la vacuna

Sin embargo, si **la persona que adquiere la infección se ha vacunado**, la enfermedad será **con alta probabilidad menos grave**.

•¿Es segura la vacuna frente a la gripe?

Multitud de estudios clínicos han confirmado la seguridad de la vacuna frente a la gripe y, en el mundo, se administran cientos de millones de dosis de vacuna frente a gripe.

El efecto secundario más frecuente tras la administración de la vacuna es molestia y/o dolor en el lugar de la inyección. Estas reacciones locales suelen durar menos de 48 horas y rara vez interfieren con la vida normal de las personas vacunadas.

Otras reacciones como fiebre, malestar o dolores musculares también pueden aparecer tras la vacunación. Estas reacciones se inician en las primeras 6-12 horas y suelen durar 1-2 días.

•¿Puede la vacunación ocasionar la gripe?

Las vacunas inactivadas actuales no contienen virus vivos. Están compuestas por fracciones de virus o subunidades proteicas y, por tanto, no pueden causar gripe. Existe una vacuna atenuada (de virus vivos debilitados) que está autorizada en España. Esta vacuna solamente se utiliza en población infantil y joven sana, y los virus contenidos en esta vacuna, al estar debilitados, no ocasionan la gripe en esta población. En todo caso, las indicaciones para su utilización excluyen a las personas que con mayor probabilidad podrían desarrollar la enfermedad con un virus debilitado, como aquellas con enfermedades crónicas. Si bien, al igual que con otras vacunas, tras la vacunación pueden producirse reacciones locales o más infrecuentemente fiebre, malestar y dolores corporales. Estas reacciones se inician en las primeras 6-12 horas y suelen persistir 1-2 días. Las reacciones más comunes que tienen las personas vacunadas frente a la gripe son considerablemente menos graves que los síntomas que causa la enfermedad real.

•¿Por qué hay personas que tienen síntomas catarrales tras la vacunación frente a la gripe?

Existen varias razones por las cuales una persona que se ha vacunado frente a la gripe presenta síntomas catarrales similares a los de una gripe:

1. Coexisten numerosos virus respiratorios (rinovirus, virus sincitial respiratorio, virus parainfluenza, adenovirus...), además del virus de la gripe, que se propagan y causan enfermedad durante la temporada de gripe. La vacuna sólo protege frente a la gripe y no frente a esos otros virus. Pero el cuadro clínico de la gripe es más grave, y por lo tanto es mucho más importante protegerse frente a ella.
2. Desde que se recibe la vacuna se necesitan dos semanas para que el cuerpo desarrolle protección inmunitaria. Es posible haberse infectado por el virus de la gripe inmediatamente antes de haberse vacunado o durante las dos semanas posteriores a la vacunación, por lo que una persona podría tener la gripe a pesar de haberse vacunado.

3. También, algunas personas pueden infectarse por un virus de la gripe diferente a los que están incluidos en la vacuna o pueden no quedar adecuadamente protegidas debido a la edad avanzada o al estado de salud. La capacidad de las vacunas de proteger a una persona contra la gripe depende, en gran medida, de la coincidencia de los virus seleccionados para elaborar la vacuna y aquellos que circulan en esa temporada, y de la capacidad de sistema inmunológico para generar protección inmunitaria.

•¿En quienes está contraindicada la vacuna?

- Niños y niñas menores de 6 meses.
- Personas alérgicas a los principios activos o a algún componente de la vacuna.
- Personas que han tenido una reacción alérgica grave a una vacuna de la gripe con anterioridad.
- Personas que tengan fiebre o una infección aguda: la vacunación deberá posponerse hasta que se hayan recuperado.

•¿Puede administrarse la vacuna de la gripe conjuntamente con otras vacunas?

La vacuna de la gripe se puede administrar de manera conjunta con otras vacunas, en lugares anatómicos diferentes, incluidas la vacuna frente a COVID-19.

2. En relación a la gripe

•¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad infecciosa respiratoria producida por un virus. El virus se transmite con facilidad propagándose rápidamente (mayoritariamente durante el otoño y el invierno). Los virus de la gripe pueden causar enfermedad leve o grave y en ocasiones puede producir la muerte.

•¿Cuáles son los síntomas?

Las personas que contraen la gripe a menudo presentan algunos de los siguientes síntomas: fiebre, dolor de garganta, mucosidad nasal, tos seca, cefalea, dolor muscular y cansancio. Los síntomas de la enfermedad comienzan de 1 a 4 días tras la entrada del virus al organismo. Algunas personas se infectan por el virus de la gripe, pero no desarrollan la enfermedad, sin embargo, estas personas sí pueden transmitir la enfermedad a otras.

•¿Cómo se transmite la gripe?

La gripe se transmite de persona a persona:

- Por vía aérea, a través de gotitas respiratorias producidas por una persona infectada al hablar, toser o estornudar.
- Menos frecuentemente, una persona puede contraer gripe por contacto, al tocar una superficie u objeto que tiene el virus de la gripe (gotitas o secreciones de la nariz o la garganta de una persona infectada) y posteriormente tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos.

Por esto resulta necesario mantener las medidas higiénicas de prevención.

3. Vacunación de gripe y COVID-19

•¿Por qué este año vuelve a ser especialmente importante vacunarse frente a la gripe?

Este año, al igual que el año pasado, es especialmente importante vacunarse frente a la gripe. Este año con una relajación de las medidas higiénicas frente a COVID-19, hace más probable que convivan el virus que provoca el COVID-19 y el virus que provoca la gripe y que aumenten las complicaciones en los grupos de riesgo para los que ambas enfermedades pueden ser especialmente dañinas (el riesgo de muerte es más del doble si una persona enferma por gripe y COVID) y conllevar una importante sobrecarga asistencial: mayor número de consultas en los centros de salud y en hospitales, así como aumento de los ingresos hospitalarios. El modo de transmisión y los síntomas de la COVID-19 son muy similares a la gripe, y aunque las medidas aplicadas a la pandemia de COVID de estos años han disminuido la transmisión de la gripe, sigue siendo especialmente importante reducir la carga de enfermedad y las complicaciones de la gripe en la población más vulnerable y en sus contactos mediante la vacunación y las medidas higiénicas, una vez desescaladas esas medidas de estos años de pandemia.

•¿Cuáles son las diferencias entre los síntomas de gripe y de COVID-19?

El nuevo coronavirus y el virus de la gripe tienen presentaciones clínicas muy parecidas. Ambos comparten vías de transmisión y causan enfermedades respiratorias, con una gran variedad de síntomas, que pueden ir desde infecciones asintomáticas o con síntomas leves, hasta enfermedades graves y muertes. Lo que varía es la proporción de pacientes con sintomatología grave ya que en el caso del nuevo coronavirus el 80% de las infecciones son leves o asintomáticas, el 15% son infecciones graves, que requieren oxígeno, y el 5% son

infecciones críticas, que requieren ventilación mecánica. Estos porcentajes de infección grave parecen más elevados que los observados en el caso de la infección gripal. La fiebre, la tos y la pérdida de olfato/gusto son síntomas comunes en la gripe y en la COVID-19, sin embargo, la fatiga, el dolor de garganta, y dolor muscular que se asocian con la gripe, pueden estar presentes en el COVID. La dificultad respiratoria también parece ser más frecuente en la COVID-19. Puesto que la sintomatología de gripe, COVID-19 y otros cuadros catarrales es similar, es importante **consultar con tu profesional sanitario y seguir su consejo**.

•¿Existe mayor riesgo de infectarse por coronavirus o de que la COVID-19 sea más grave si se ha recibido una vacuna frente a la gripe?

No existe más riesgo de infectarse por coronavirus si se ha recibido una vacuna frente a la gripe. La vacunación frente a la gripe y frente a COVID-19 es la mejor forma de protección frente a ellas y sus complicaciones.

•¿Pueden vacunarse frente a la gripe las personas que han tenido COVID-19 y sus contactos estrechos?

Una gran parte de los pacientes con COVID-19 pertenecen a grupos de riesgo en los que está indicada la vacunación antigripal. La administración de las vacunas inactivadas frente a la gripe es segura en personas que han superado o que padecen la COVID-19. En pacientes que han superado la COVID-19 o la padecen de forma leve o asintomática se recomienda la vacunación tras finalizar los días de aislamiento recomendados. En pacientes ingresados por este motivo, el personal sanitario establecerá el momento adecuado para administrar la vacunación teniendo en cuenta su condición clínica. Los contactos estrechos de un caso confirmado que pertenezcan a los grupos en los que se recomienda la vacunación frente a

la gripe podrán vacunarse una vez superado el periodo de cuarentena sin haber desarrollado síntomas.

•¿Puedo vacunarme frente a gripe y frente a COVID-19 a la vez?

Sí. Si pertenece a uno de los grupos en los que se recomienda la administración de una dosis adicional o dosis de recuerdo de COVID-19, y también se le recomienda la vacunación frente a gripe estacional, pueden administrarle las dos vacunas en la misma cita. Ambas vacunas se administrarán en sitios anatómicos diferentes.

4. Vacunación de gripe y grupos de riesgo

•¿A quién se recomienda la vacunación de gripe?

Fundamentalmente a las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones en caso de tener la gripe y a las personas que están en contacto con ellas, ya que pueden transmitírsela. El 80% de los casos graves hospitalizados y el 95% de las muertes ocurrieron en la temporada 2019-2020 en personas con algún factor de riesgo de complicaciones. Por ello, las autoridades sanitarias recomiendan la vacunación frente a la gripe con vacuna inactivada en los siguientes cuatro grupos de población:

1. Personas mayores, preferentemente a partir de los 65 años de edad. Se hará especial énfasis en aquellas personas que conviven en instituciones cerradas.
2. Personas entre los 6 meses y los 65 años de edad que presentan un alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe por presentar alguna condición o enfermedad de base.
3. Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones.
4. Personal sanitario y sociosanitario, así como ciertos grupos considerados esenciales.

•¿Por qué no se recomienda la vacunación en los niños y niñas sanas?

Aunque la enfermedad es más alta en la infancia y la juventud, las complicaciones y la mortalidad es más elevada en la población mayor de 65 años. El 75% de los casos graves de gripe que requieren hospitalización ocurren en personas de 65 o más años de edad. Más del 80% de las defunciones por gripe se producen igualmente en ese rango de edad.

Por estos motivos, en este momento, se recomienda la vacunación en la población infantil que presente mayor riesgo de complicaciones por padecer alguna enfermedad o condición de las detalladas en las recomendaciones y en quienes estén en contacto con personas pertenecientes a estos grupos de riesgo.

Los menores entre los 6 meses y los 2 años de edad con antecedentes de prematuridad menor de 32 semanas de gestación también deben vacunarse frente a la gripe, aunque es necesario seguir la indicación de su profesional sanitario.

•¿Debo vacunarme si estoy embarazada?

Se recomienda la vacunación en las embarazadas en cualquier trimestre de gestación porque proporciona un triple efecto:

- Protección de la madre.
- Protección del neonato.
- Protección del lactante en los primeros meses de vida.

La morbilidad, e incluso mortalidad, que puede ocasionar la gripe durante el embarazo es similar a la descrita para otros grupos de riesgo. La infección por el virus de la gripe durante el primer trimestre de embarazo se ha asociado a un aumento de malformaciones cardíacas, labio leporino y defectos del tubo neural y, durante el segundo y tercer trimestre, a un mayor número de abortos y partos prematuros.

•¿Pueden vacunarse las personas inmunodeprimidas?

Sí, se recomienda la vacunación en los pacientes con inmunodepresión como aquellos con inmunodeficiencias primarias o secundarias a la administración de ciertos tratamientos, con cáncer, infectadas por el virus del VIH, trasplantadas, personas sin bazo, etc.