



PARTE DE *Bupa*

# Horario sesiones online octubre

## Sanitas Wellness Corporate

Cuidamos de la salud de sus empleados con servicios online, dirigidos al cuidado de su salud y a su bienestar estén donde estén.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVE S	VIERNES
8:00 - 9:00h		<a href="#">Pilates</a>	<a href="#">Yoga</a>	<a href="#">Pilates</a>	<a href="#">Yoga</a>
13:00 - 14:00h	<a href="#">Pilates</a>		<a href="#">Pilates</a>		<a href="#">Pilates</a>
14:00 - 14:30h		<a href="#">Espalda Sana</a>			
18:00 - 19:00h	<a href="#">Pilates</a>	<a href="#">Yoga</a>	<a href="#">Pilates</a>	<a href="#">Yoga</a>	

### ¿Cómo conectarte?

A través del enlace. (Pincha sobre la clase que quieras unos minutos antes de que comience y únete) Recuerda silenciar tu **micrófono** una vez comenzada la clase.

La **cámara** es preferible tenerla encendida para que la profesora pueda verte.