



Exposición a gases de emisión de motores por conductores

¿Qué efectos pueden producir en la salud?

La exposición a estos gases puede provocar efectos inmediatos y a largo plazo en la salud.

- Los efectos inmediatos incluyen dolores de cabeza, mareos, fatiga, irritación en los ojos, la nariz y la garganta, y náuseas.
- A largo plazo, la exposición puede aumentar el riesgo de enfermedades respiratorias como el asma y la bronquitis crónica, así como enfermedades cardíacas y cáncer.

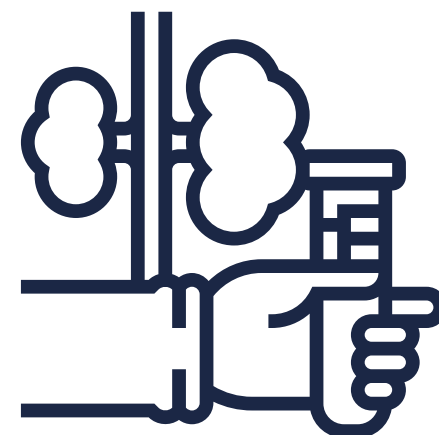


¿Por qué pueden tener efectos en la salud?

Los gases de escape contienen una variedad de sustancias tóxicas, incluyendo monóxido de carbono, dióxido de nitrógeno, partículas finas y otros contaminantes.

¿Que agentes cancerígenos se encuentran presentes?

- **Hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP):** Grupo de sustancias químicas que se encuentran en el humo de los motores diésel y gasolina, así como en el humo del tabaco.
- **Óxidos de nitrógeno (NOx):** Mezcla de gases que se formados al quemar combustible a altas temperaturas.
- **Partículas finas:** son pequeñas partículas sólidas o líquidas en el aire que se forman cuando se quema combustible. Las partículas finas se han relacionado con cáncer de pulmón y otras enfermedades respiratorias.
- **Metales pesados:** algunos metales pesados, como el plomo y el cadmio, se encuentran en los humos de los motores.



¿Cómo evitar esta exposición?



- **Evitar las zonas con mucho tráfico:** Ya sea eligiendo rutas alternativas, utilizando medios de transporte diferentes o evitando conducir en las horas de mayor congestión.
- **Utilizar sistemas de ventilación adecuados:** Es importante asegurarse de que el sistema de ventilación del vehículo esté funcionando correctamente y mantener las ventanas abiertas en la medida de lo posible.
- **Mantener el vehículo en buen estado:** Es importante mantener el vehículo en buen estado de funcionamiento y llevar a cabo un mantenimiento adecuado del motor.
- **Elegir vehículos más eficientes:** Es importante elegir vehículos más eficientes en combustible, como los híbridos o eléctricos, para reducir la emisión de humos de combustión.
- **Caminar, usar bicicleta o transporte público:** Algunas alternativas podrían ser caminar, andar en bicicleta o utilizar el transporte público.
- **Adoptar hábitos de conducción eficientes:** Es importante adoptar hábitos de conducción eficientes, como evitar aceleraciones bruscas y frenadas innecesarias, para reducir la emisión de humos de combustión.

