

Manipulación de personas con movilidad reducida.



Comunicación: Es importante establecer una buena comunicación con la persona con movilidad reducida y explicarle detalladamente cómo se va a realizar la manipulación.

Planificación: Antes de realizar cualquier tipo de manipulación, es fundamental planificar la tarea y evaluar los riesgos.

Postura: Es fundamental cuidar la postura de la persona con movilidad reducida durante la manipulación. Se deben evitar posiciones incómodas o que puedan causar dolor.

Técnicas de elevación: Se deben utilizar técnicas adecuadas de elevación para evitar lesiones en la persona que está siendo manipulada, así como en el cuidador. Se deben utilizar ayudas técnicas si es posible, como grúas o elevadores. La técnica a seguir será:



Colocarse de frente a la persona y agacharse doblando las rodillas.

1

2

Pasar los brazos debajo de la persona y agarrarla por debajo de los hombros y las rodillas.

Levantar la persona con cuidado y lentamente, utilizando las piernas para levantar y no la espalda.

3

4

Mantener la espalda recta y evitar girar el cuerpo mientras se levanta.

Espacio: Es importante contar con un espacio adecuado para la manipulación. El área debe estar libre de obstáculos y ser lo suficientemente amplia para permitir movimientos seguros.

Respeto: Se debe respetar la dignidad y privacidad de la persona con movilidad reducida en todo momento. Se debe evitar hacer comentarios inapropiados o tratarla con condescendencia.

Capacitación: Es importante que el personal que manipula a personas con movilidad reducida esté capacitado y tenga experiencia en la tarea. Si es necesario, se debe aumentar la formación y actualización.

