

## UN CAFÉ CON... **CARLOS LUQUEZ**, Presidente de la Asamblea



### 1. ¿Cómo llegaste a **Cruz Roja**?

*Pues andaba disfrutando de un paseíto por el parque del Cristo de la Salud de Valdemoro, dando de comer a las palomas y buscando una partida de petanca a la que unirme, cuando sentí unas ganas enormes de ir al baño. Se me ocurrió entrar en la sede de Cruz Roja, a ver si me dejaban usar su baño, y me encontré con Juanfran -nuestro anterior técnico de voluntariado, salud y medioambiente-, que me cogió fuerte del brazo, me hizo firmar unos papeles... y hasta hoy.*

*Ahora en serio... Llevaba mucho tiempo con la idea de retomar la actividad de voluntariado, que es lo que más me ha llenado siempre, pero me había dejado convencer por mis propias excusas, sobre todo la de la falta de tiempo. En un momento determinado, coincidió una muy mala época a nivel anímico, con una baja laboral que me dejó tiempo suficiente para dedicar a lxs demás, lo que se tradujo en el cóctel perfecto para iniciar esta bonita andadura.*

### 2. ¿Qué es lo mejor de colaborar/trabajar en **Cruz Roja**?

*Por supuesto, saber que hay seres humanos cuya realidad es, cuando menos, un poquito mejor, gracias al granito de arena que humildemente aportas, es lo que te inspira, te motiva y te alimenta como voluntarix. Pero, más allá de esta Humanidad, implícita en nuestro ADN, me apetece destacar que lo mejor de colaborar en Cruz Roja es tener la posibilidad de conocer, colaborar y compartir experiencias con personas con las que tienes en común esa inquietud, esa necesidad de pensar y trabajar por lxs demás, por aquellxs que más lo necesitan. Pasar parte de tu tiempo con personas solidarias resulta tremendamente placentero y enriquecedor, te reconforta.*

### 3. ¿En qué proyectos colaboras o has colaborado?

*Uf, pues... actualmente, mi labor me resulta bastante absorbente, pero voy a detallar algunos de los proyectos en los que he participado en los últimos tiempos:*

***Acogidas**, dentro de Inclusión Social, eres la primera cara que las personas en dificultad se encuentran al llegar a la asamblea, tan duro como gratificante, tienes la posibilidad de transmitir a estas personas todo el cariño, tranquilidad, empatía y humanidad que se merecen, mientras gestionas la mejor forma para ayudarles;*

*Programa de **Éxito Escolar**, de CRJ, trabajar con peques con entornos complejos, ser capaz de mejorar, aunque sea un poquito, su realidad, mientras colaboras en su educación y les propones un tipo de ocio fundamentado en valores de respeto y solidaridad;*

***ODS-Agenda 2030**, el más transversal de todos nuestros proyectos, con la retadora y estimulante tarea de acercar a voluntarixs, socixs y participantes un tema tan relevante y necesario para que el futuro de nuestra sociedad sea viable y sostenible;*

***Boletín del Voluntariado**, como parte del área de Comunicación, con el objetivo y la oportunidad de acercar a todxs lxs compis el día a día de la asamblea, de incrementar su sentimiento de pertenencia;*

*y tantos otros... he colaborado con Empleo, con Mayores, con Medioambiente, con varios proyectos de CRJ, con el Análisis de Entorno y las Capacidades, con campañas puntuales... y*

*en todos los casos he disfrutado y me he sentido gratificado a partes iguales. Creo que solo me falta Socorros y Emergencias... pero estoy en ello...*

#### 4. Cuéntanos alguna anécdota que te haya pasado colaborando/trabajando en **Cruz Roja**

*Tantas... voy a optar por una especialmente bonita y metafórica. Estábamos en un evento de CRJ, realizando una actividad consistente en superar pruebas en grupo. Un volun de otra asamblea y yo teníamos encomendada la tarea de construir, literalmente, un puente -con sus maderas, sus cuerdas y tal-, que después tendría que soportar el peso de todo el equipo. El buen rollo entre nosotros fue evidente, tanto fue así que nos dedicamos a charlar, bromear, conocernos, y dejamos un poco de lado el encargo. Cuando acabó el tiempo, nuestra construcción dejaba bastante que desear, pero habíamos construido un puente mucho mejor.*

#### 5. Elige tu **ODS** preferido; ¿por qué?

*¿A quién quieres más? Supongo que es cuestión de prioridades, de sensibilidades, pero ningún ODS es opcional, todos son necesarios para lograr un futuro justo y sostenible. Qué duda cabe de que erradicar la pobreza y el hambre son fundamentales, pero ¿se pueden conseguir estas metas si vivimos sumidos en guerras y conflictos? ¿Acaso no necesitamos un planeta habitable para que el resto de objetivos, y nuestra propia especie, tengan sentido? ¿Quién quiere un futuro en el que se perpetúen desigualdades y discriminaciones? ¿Es opcional la subsistencia de nuestros vecinos en este planeta, de todas las especies animales? Dicho esto, me gusta especialmente el ODS17, porque creo que solo mediante el convencimiento, el trabajo conjunto, el esfuerzo de una alianza global, es posible la consecución de todas las metas de la Agenda 2030.*

#### 6. Cuéntanos algo de ti fuera de **Cruz Roja**

*Me encontrarás, indistintamente, viendo una buena película en el **cine** (siempre en versión original), escuchando **música en directo**, con un **libro** en la mano (a veces, incluso leyéndolo), **haciendo fotos**, o a 30-40 metros **debajo del agua**, disfrutando del silencio.*

#### 7. Tu plan perfecto de **vacaciones**

*Conocer y charlar con personas por todo el mundo, probar comidas que todavía no conozco -cuanto más picantes, mejor-, disfrutar de todas las puestas de sol posibles, una copa de buen vino y... mucho buceo.*

#### 8. Tu **película** o tu **música** favorita

*Qué difícil... me dejaré alguna, seguro.*

**Película(s):** Citizen Kane, Metropolis, Los 7 Samuráis, The Godfather;

**Música:** Wagner, Beethoven, Mahler, Pink Floyd, Bob Dylan, Eric Clapton, The Rolling Stones, Led Zeppelin, Rammstein

#### 9. Un personaje histórico o conocido con quien te tomarías un café

*Bertrand Russell ([https://es.wikipedia.org/wiki/Bertrand\\_Russell](https://es.wikipedia.org/wiki/Bertrand_Russell))*

#### 10. El consejo que darías a todo el mundo para que se animen a ser voluntarixs de **Cruz Roja**

*Primero, lo obvio, no hay nada más gratificante que ayudar desinteresadamente a los demás, nada.*

*Después, lo que a mí me costó más trabajo entender, que hay tiempo para todo, y muchas formas de realizar voluntariado, no hay contribución pequeña, cada pequeña gotita cuenta, y nos revierte en forma de océano de calidez, de satisfacción, de serenidad. Todavía no he conocido a nadie que se arrepienta de realizar voluntariado, es más, lo habitual es incrementar el tiempo de dedicación, a costa de otras actividades mucho menos gratificantes.*