

UN CAFÉ CON... **DEBORAH VACAS**, Técnica de Mayores



1. ¿Cómo llegaste a **Cruz Roja**?

Acababa de terminar de estudiar Integración Social y justo salió una oferta de Cruz Roja que buscaban técnicos para Centros de Día nuevos que iban a abrir en Madrid. Contesté a la oferta y desde entonces, aquí sigo.... De eso hace ya más de 12 años.

2. ¿Qué es lo mejor de trabajar en **Cruz Roja**?

Trabajar con personas y saber que puedes ayudarlas. Es muy gratificante poner tu pequeño granito de arena y ver como las personas mejoran gracias a todo lo que hace Cruz Roja.

3. ¿En qué proyectos colaboras? ¿Por qué esos proyectos?

Actualmente trabajo en los proyectos de mayores (Ayuda a domicilio complementaria, Enrédate, Salud Constante, Funciones Cognitivas Deterioradas, Buen Trato y Teleasistencia).

Cuando comencé en este mundo nunca imagine que trabajaría con personas mayores y trabajar con ellos ha sido un gran descubrimiento en mi profesión.

4. Cuéntanos alguna anécdota que te haya pasado colaborando/trabajando en **Cruz Roja**

Pues seguro que muchas pero, que recuerde ahora mismo, cuando estaba en CDI nos fuimos de excursión con los peques a la Warner y queriendo hacer todo con los niños (eres el adulto, responsable pero te lo quieres pasar bien y disfrutar con ellos), me monté en una montaña rusa que me daba miedo pero ¿cómo no iba a montarme?

Pues, al montarme con unos de los peques, ver bajar la barra de seguridad de la atracción y ver que al peque le quedaba grande, casi me da algo porque pensé, "va a salir volando". Pero antes había preguntado y me dijeron que no había problema en el niño montara.

Comenzó la atracción y, cuando vino la bajada de la montaña rusa, como estaba preocupada porque el niño no saliera volando, me solté yo para agarrarle y, al verme suelta y pensar que el niño salía volando, me maree (imagino de los nervios) y no

conseguía recuperarme. Todo esto dentro de la atracción. Cuando bajé de la atracción, dije, pues ya está, esta es mi última vez en una atracción.

Afortunadamente no pasó nada y el niño se lo paso estupendamente, pero no consigo borrar ese recuerdo de la memoria.

5. Elige tu ODS preferido; ¿por qué?

Pues, aunque creo que todos son importantes, si me tengo que decidir por uno me quedo con: ODS4 Educación de Calidad.

Cuando una persona puede acceder a una educación de calidad hace que tenga más oportunidades en su vida, y acabar con la desigualdad social, la pobreza en muchos casos...

6. Cuéntanos algo de ti fuera de Cruz Roja

Soy mamá de una niña de 5 años y un niño de 2 y lo que más disfruto es estar en casa, en familia. Me encanta la educación e intento tener una educación activa con los niños más allá de lo que puedan aprender en el colegio.

7. Tu plan perfecto de vacaciones

En la playa con mi familia.

8. Tu película o tu música favorita

Mi película favorita es Love Actually, en casa la vemos todos los años por navidad, es como nuestra pequeña tradición.

En cuanto a música me encanta la música española de la movida, y el hip hop. Uno de los cantantes que más me gusta escuchar por el mensaje que da en sus canciones es Chojín.

9. Un personaje histórico o conocido con quien te tomarías un café

*María Montessori, tendría tantas preguntas que hacerle.
(https://es.wikipedia.org/wiki/Maria_Montessori)*

10. El consejo que darías a todo el mundo para que se animen a ser voluntarixs de Cruz Roja

Que piensen en lo gratificante que puede ser ayudar a alguien, y que tenemos cabida para todos ya que tenemos diferentes proyectos donde podrían colaborar.