

Clases online Sanitas Wellness

Como cada mes adjuntamos el programa de clases online del próximo mes de diciembre de Sanitas Wellness Corporate

Adjuntamos enlace a los horarios y clases



Horario sesiones online Diciembre Sanitas Wellness Corporate

Cuidamos de la salud de sus empleados con servicios online, dirigidos al cuidado de su salud y a su bienestar estén donde estén.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00h			Yoga		Yoga
13:00 - 14:00h	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
14:00 - 14:30h		Espalda Sana			
18:00 - 19:00h	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	

¿Cómo conectarte?

A través del enlace. (Pincha sobre la clase que quieras unos minutos antes de que comience y únete)

Recuerda silenciar tu **micrófono** una vez comenzada la clase.

La **cámara** es preferible tenerla encendida para que la profesora pueda verte.