

## UN CAFÉ CON... **SONIA RODRÍGUEZ**, Técnica Cruz Roja Juventud



### 1. ¿Cómo llegaste a **Cruz Roja**?

*Llegué a Cruz Roja a finales de septiembre del año 2020. Anteriormente había comenzado a estudiar Educación Infantil, pero durante la pandemia tuve tiempo para reflexionar y decidí que quería dedicarme al mundo social. Por ello, me inscribí en el Grado Superior en Integración Social en Cruz Roja.*

*En marzo de 2022 comenzaron mis prácticas, que las llevé a cabo en esta Asamblea junto con Celia, en Valdemoro, aunque tuve oportunidad de ver también el resto de proyectos. Mis prácticas terminaron en junio, y en julio me llamaron para realizar la cobertura de la plaza de técnica de CRJ en esta Asamblea y desde entonces aquí sigo.*

### 2. ¿Qué es lo mejor de trabajar en **Cruz Roja**?

*Trabajar en Cruz Roja te permite crecer profesionalmente de manera transversal, ya que la intervención con las personas se lleva a cabo desde todas las áreas en las que tiene necesidad.*

### 3. ¿En qué proyectos colaboras? ¿Por qué esos proyectos?

*Soy técnica de CRJ, por lo que estoy involucrada en todos los proyectos que contempla esta área. Llevo algo más de un año en el puesto y, aunque coger ritmo fue todo un reto, el equipo de voluntariado es increíble y lo hicieron mucho más fácil.*

#### **4. Cuéntanos alguna anécdota que te haya pasado colaborando/trabajando en Cruz Roja**

*Tengo muchas anécdotas que contar, pero cuento una que ha pasado últimamente. Estábamos un jueves de octubre Celia y yo en la oficina de Valdemoro y llevaba lloviendo todo el día. Nos dio por mirar por la ventana y nos dimos cuenta de que la piscina que se había formado en el parque se había hecho tan grande que habían cerrado todas las puertas de acceso al parque.*

*Nos asomamos a la puerta de la Asamblea que da al parque y el agua se acercaba peligrosamente así que decidimos echar el cierre para intentar que no entrase.*

*Nuestros esfuerzos fueron en vano. El agua comenzó a entrar y lo único que pudimos hacer fue poner los sacos de sal que teníamos preparados para la nieve en la puerta intentando que funcionasen como barricada pero no surtieron efecto. El agua seguía entrando y solo nos quedó ponernos a fregar el suelo lo más rápido que pudimos junto al equipo de voluns de éxito escolar de Valdemoro.*

*Pese a que la situación fue algo fuera de lo normal e hicimos lo que pudimos, gracias a nuestro sentido del humor pudimos llevarlo lo mejor posible y ahora lo vivimos con gracia.*

#### **5. Elige tu ODS preferido; ¿por qué?**

*Los valores y la metodología de Cruz Roja contemplan el trabajo de manera transversal de todos los ODS en cada una de las áreas, pero si tuviese que destacar uno sería el 4. Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad, y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos por la relación que tiene con el área en la que desempeño mi labor.*

#### **6. Cuéntanos algo de ti fuera de Cruz Roja**

*Me gusta mucho el deporte. Desde muy pequeña jugué al baloncesto en varios equipos de la zona y actualmente juego al fútbol en un equipo de Getafe. Voy a comenzar a estudiar trabajo social, cosa que me hace mucha ilusión. Valoro mucho el tiempo de calidad con mis amigas y la gente que me rodea. Últimamente estoy bastante casera, prefiero planes tranquilos en casa que hacer planes fuera.*

#### **7. Tu plan perfecto de vacaciones**

*Viaje a la playa con mis amigas, a ser posible en una playa no masificada y que haga calorcito.*

#### **8. Tu película o tu música favorita**

*Mi película favorita es Frozen, ambas películas, pero con preferencia por la segunda. De hecho, tengo un tatuaje de Bruni (personaje de la segunda película).*

*Mi música favorita entra (según internet) dentro del género pop urbano. Algunos de los cantantes que escucho son Walls, Hens, Funzo y Babyoud y Enol.*

## **9. Un personaje histórico o conocido con quien te tomarías un café**

*Me gustaría tomarme un café con Alexia Putellas como referente del fútbol femenino en España. Me gustaría conocer más de cerca cómo se ha vivido desde dentro el cambio que se ha vivido en este ámbito en los últimos años, así como los últimos hechos que han tenido lugar en el fútbol femenino español.*

## **10. El consejo que darías a todo el mundo para que se animen a ser voluntarixs de Cruz Roja**

*Es una entidad en la que ves reflejada directamente tu acción de voluntariado en la vida de las personas con las que se realiza la intervención, por lo que es muy satisfactorio.*