

Clases online Sanitas Wellness

Como cada mes adjuntamos el programa de clases online del próximo mes de enero de Sanitas Wellness Corporate

Adjuntamos enlace a los horarios y clases



Horario sesiones online Enero

Sanitas Wellness Corporate

Cuidamos de la salud de sus empleados con servicios online, dirigidos al cuidado de su salud y a su bienestar estén donde estén.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8:00 - 9:00h | | Pilates | Yoga | Pilates | Yoga |
| 13:00 - 14:00h | Pilates | | Pilates | | Pilates |
| 14:00 - 14:30h | | Espalda Sana | | | |
| 18:00 - 19:00h | Pilates | Yoga | Pilates | Yoga | |

¿Cómo conectarte?

A través del enlace. (Pincha sobre la clase que quieras unos minutos antes de que comience y únete)
Recuerda silenciar tu **micrófono** una vez comenzada la clase.

La **cámara** es preferible tenerla encendida para que la profesora pueda verte.