

Camino de Santiago 10

EL CAMINO DE SANTIAGO DESDE SARRIA

Caminantes “marchosos”, desde el área de Voluntariado de la Asamblea Comarcal de CRE, de San Lorenzo de El Escorial, os proponemos una experiencia única, pasar juntos 5 días de marcha desde Sarria a Santiago de Compostela.

Por qué desde Sarria: La localidad de Sarria es un enclave estratégico del Camino de Santiago Frances, el camino de mayor relevancia histórica y el más seguido por los peregrinos.

Distancia Total: 105 Km, repartidos en 5 etapas, que es la distancia mínima que debemos recorrer para recibir la codiciada Compostela.



Cuando: Solo necesitas una semana, del 6 al 12 de septiembre de 2024. Los días son aún largos y la afluencia de peregrinos menor que en los meses de julio y agosto.

Servicios y alojamientos: De media hay una población con algún servicio (como mínimo un bar o tienda de comestibles) cada 5,6 km. Éste es un dato muy significativo, pues dispondremos de una gran cantidad de poblaciones, pequeñas y grandes, donde abastecernos, beber y comer y nuestra mochila no irá sobrecargada de peso.

Seguro que no existe ningún otro Camino tan largo en todo el mundo que, ni de lejos, disponga de una red tan amplia de alojamientos (albergues, hostales y hoteles).

Y no menos importante, cuenta con un servicio de Correos para transportar tu mochila entre etapas. Solo tendrás que caminar con una pequeña mochila para el día.

Dificultad: Media/fácil. Es una opción Ideal para todas las edades.

Simplemente, antes de aventurarte a la ruta dedícale un tiempo a la preparación física, no requiere de una preparación complicada ni de mucho sacrificio, solo un par de cosas sencillas que te ayudarán a afrontar el Camino en buenas condiciones. Aquí van unos cuantos consejos:

- **Comenzar a andar 2 meses antes:** De esta forma podrás acostumbrar tus articulaciones a las caminatas que te esperan.
- **Caminar 3 o 4 veces a la semana:** Durante una hora y media o dos horas será suficiente para tener una preparación óptima.
- **Prueba por varios terrenos:** De esta forma simularás los caminos que te encontrarás durante tu futura travesía.
- **Usa el calzado y mochila que utilizarás:** Cuánto más real sea tu entrenamiento mejor para tu preparación. Recuerda que no debes estrenar calzado en el Camino, sino que debe de tener un uso previo para evitar lesiones en forma de ampollas.

Nuestra propuesta:

- Abierta a todos los voluntarios y voluntarias, solos o acompañados.
- Aunque iremos juntos etapa a etapa, tú eliges el ritmo de tus pasos. El ritmo de marcha adecuado es aquel que cada uno puede mantener durante toda la actividad. No te preocupes, siempre caminarás al lado de otros y cada día acordaremos “puntos de encuentro intermedios” para acompañar los tiempos de todos.
- Libertad de elección de alojamiento. Compartiendo el espíritu jacobeo en un albergue o descansando con todas las comodidades en un hotel.

Lamentablemente esta actividad no está subvencionada, cada participante se hará cargo de sus gastos.

Además: GOZARÁS DE RINCONES ENCANTADORES, PAISAJES IMPRESIONANTES Y LOS MEJORES COMPAÑEROS DE VIAJE.

¡APUNTATE!

Y en los próximos Boletines:

- Como llegar a Sarria.
- Donde dormir en el Camino de Santiago
- Descripción detallada de cada etapa
- Que llevar en tu mochila
- El Botiquín
- y más