

Si tienes de **17 a 30 años** y un gran espíritu solidario te damos la **bienvenida a Cruz Roja Juventud**.



### PROMOCIÓN DEL ÉXITO ESCOLAR

Tardes llenas de sonrisas para apoyarles en su educación.



### PINEO

Actividades de ocio y tiempo libre que fomenten la participación asociativa de niños, niñas y jóvenes a través de la educación en valores.



### JUGUETE EDUCATIVO

Fomentando la igualdad y la inclusión social.



### EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Talleres y charlas sobre salud sexual, consumo de drogas, nutrición y alimentación, VIH...



### PREVENCIÓN DE CONDUCTAS

Intervención y charlas en centros escolares e institutos sobre bullying y violencia a través de las nuevas tecnologías, violencia de género, xenofobia y racismo y discriminación por orientación y/o identidad sexual.



### TÁNDEM

Itinerario formativo (certificado de profesionalidad y especialidades formativas) y laboral (contratación directa en Cruz Roja) para jóvenes de 16 a 30 años.



### PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Intervenciones en espacios de "ocio", habitualmente en fin de semana por la tarde-noche.



### ESPACIO PROPIO

Intervenciones en espacios de "ocio", para la erradicación de la violencia machista.



### EQUIPOS DE SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN ANTE EMERGENCIAS (ESIE).



### CENTRO DE DÍA INFANTIL CORRESPONSABLES

Proyecto que busca favorecer un espacio de conciliación familiar y laboral, donde se trabaja de manera integral tanto con menores como con sus familias.

*Sumate a la fuerza capaz de mejorar el mundo*

*Haz voluntariado en Cruz Roja!*



**Contacta con nosotros:**

[haztevoluntario@cruzroja.es](mailto:haztevoluntario@cruzroja.es)

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

**DÓNDE:** Asamblea Comarcal Pinto-Valdemoro

**CUÁNDO:** Cuando tú quieras

**Síguenos en:**



[@cruzrojamadrid](https://www.instagram.com/cruzrojamadrid)



**¿QUÉ QUIERES HACER?**

**¡Haz voluntariado!**

# Actividades de voluntariado

## ACOGIDA Y VALORACIÓN

Escuchamos a las personas y atendemos sus necesidades, informando de los recursos internos y externos y dando una cita para su valoración.



Estudiamos y valoramos cada caso y establecemos un Plan Personalizado de Intervención desde cada proyecto en coordinación.

## EXTREMA VULNERABILIDAD

Actividades para ofrecer una intervención de carácter integral: empoderamiento de la persona, mejora de competencias, información sobre acceso a prestaciones públicas, apoyo emocional, atención a personas en situación de calle, etc.



## PERSONAS MAYORES

Hacemos compañía a mayores en soledad con visitas a domicilio dos días por semana.

Acompañamos puntualmente al médico u otras gestiones varias.



Talleres de envejecimiento saludable (nuevas tecnologías, memoria, baile, hábitos saludables, manualidades, yoga, manejo del teléfono móvil...).

Seguimiento a los/as usuarios/as  
Teleasistencia Domiciliaria.

## CENTRO DE CONTACTO: PROXIMIDAD

Una herramienta que, a través del teléfono, nos permite hacer seguimiento de nuestros/as usuarios/as así como poder informarles de nuestras actividades y recoger sus demandas.



## EMPLEO

Apoyo a personas en búsqueda de empleo a través de actividades grupales e individuales. Entrenamiento de habilidades y refuerzo de competencias digitales. Formación adaptada al mercado laboral.



## MUJER



Talleres de Empoderamiento para la mujer así como espacios de ocio y de encuentro.

Actividades de Sensibilización puntuales (25 de noviembre, 8 de marzo...).

Teleasistencia móvil para víctimas de la violencia de género.

## PERSONAS MIGRANTES



Desarrollo de actividades dirigidas a favorecer la integración en nuestra sociedad de las personas migrantes y refugiadas.

## SALUD



Sensibilización y charlas sobre VIH, diabetes, tabaco, hábitos saludables... para población general.

Talleres de prevención de accidentes en centros escolares.

## MEDIO AMBIENTE



Sensibilización ambiental.

Lucha contra la pobreza energética, con personas mayores y otros colectivos vulnerables. Desarrollo de acciones de ahorro doméstico y de consumo.

## COMUNICACIÓN



Actualización de nuestros perfiles en redes sociales, envío de notas de prensa y mantenimiento web.

## INFANCIA



Ofrecemos actividades para desarrollo de crianza y educación para promover la integración social, fortalecer la red comunitaria, educación en valores, parentalidad positiva, etc.

## VOLUNTARIADO



Colaborar en la acogida e información sobre el voluntariado y campañas de captación.

## ADM. Y CAPTACIÓN DE FONDOS



Colaborar en las diferentes campañas: Sorteo del Oro, Fiesta de la Banderita, organización de eventos solidarios, socios...

## TRANSPORTE SANITARIO



Asistimos sanitariamente a las personas en situaciones de urgencias o emergencias. Proporcionamos el enlace con la respuesta sanitaria adecuada en el sistema sanitario de la Comunidad de Madrid.

## PREVENTIVOS



Asistimos actividades sanitarias o de otra índole, tanto en acciones individuales como complementarias (vigilancia de riesgos, observación del medio, prevención de riesgos) o aquellas coberturas que surgen a consecuencia de actos o espectáculos públicos de diferente naturaleza y que empiezan a ser motivo de regulación por parte de las diferentes Administraciones (actividades deportivas, culturales, etc.).

## ERBES (Equipos de Respuesta Básica en Emergencias)



Hacer frente a las diferentes situaciones provocadas por la manifestación de un riesgo (incendios forestales, nevadas, inundaciones, accidentes múltiples, etc.) colaborando con la administración competente en la resolución de estas por medio de una respuesta inmediata y organizada.

