

## INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LOS RECONOCIMIENTOS GINECOLÓGICOS 2024

### CONSULTA GINECOLOGÍA

Preparación para la visita al ginecólogo:

- Evite acudir durante la menstruación. En caso de coincidir, solicite cambio de cita.
- Lleve los resultados de las revisiones ginecológicas de años anteriores.
- Si se ha realizado mamografías o estudios mamarios con anterioridad, acuda con las imágenes y los informes **más recientes**.
- Si se ha realizado densitometrías con anterioridad, acuda con los resultados y analíticas anteriores **más recientes**.
- No utilice medicamentos para la candidiasis ni espermicidas.
- Tampoco se haga duchas vaginales en las 24 horas anteriores al examen ginecológico.
- Si es sexualmente activa, se recomienda que no tenga relaciones el día anterior.
- Si no se ha tenido relaciones sexuales a lo largo de su vida, **es necesario llegar a la consulta con la vejiga llena para la ecografía. (beber agua)**.
- Anote sus preguntas para que no olvide ninguna cuando esté en el consultorio.
- Se recuerda a las pacientes que el Reconocimiento se realiza de manera individual, por favor no esperen al resto de compañeras para seguir el circuito, ya que cada persona tiene asignada su cita.
- Les recomendamos cuando soliciten su cita, **tengan en cuenta que haya transcurrido al menos un año, desde la última revisión realizada.**

**TIENEN QUE SOLICITAR CITA LLAMANDO AL 915.77.77.73/74, DECIR QUE QUIEREN CITA PARA RECONOCIMIENTO GINECOLÓGICO E INDICAR LA EMPRESA A LA QUE PERTENECEN**

**LUGAR EN EL QUE SE HARÁ EL RECONOCIMIENTO:**

**RME GINECOLÓGICO**

**HM GABINETE VELÁZQUEZ**

**Velázquez, 25 1º planta**

**28001 Madrid**



- 240 metros  **METRO VELÁZQUEZ**, Línea 4

- 800 metros  **RECOLETOS**, C1, C2, C7 y C 10