

## UN CAFÉ CON... **ENCARNA BOSQUET**, Voluntaria



### 1. ¿Cómo llegaste a **Cruz Roja**?

*Me trasladé hace unos años a Valdemoro para cuidar de mi madre. Tras su fallecimiento y como siempre he sido muy activa en voluntariado, decidí que tenía que integrarme en algún sitio. Y así llegué a Cruz Roja y Juanfran, el técnico de voluntariado de entonces, me hizo una entrevista, me presentó los proyectos que había y decidí empezar haciendo visitas a las personas mayores hasta que llegó la pandemia y la cosa se complicó.*

### 2. ¿Qué es lo mejor de colaborar en **Cruz Roja**?

*Lo mejor de hacer voluntariado es el contacto con la gente, la relación y la empatía con ellos y saber que les estás haciendo un bien.*

*Yo tengo una teoría desde siempre y es que yo tengo que estar en función de los demás y no los demás en función mía. Y eso me ayuda para todo.*

### 3. ¿En qué proyectos colaboras? ¿Por qué esos proyectos?

*Ahora mismo colaboro en Centro de Contacto de Pinto haciendo llamadas a lxs usuarixs según las agendas que van saliendo y también hago llamadas de seguimiento e información a personas mayores desde el Punto de Atención de Valdemoro. Por ejemplo, ahora mismo estamos haciendo llamadas para evitar el riesgo de deshidratación ahora que empieza el calor o simplemente que se sientan acompañadxs.*

*Y también participo como usuaria en el Taller de Memoria de Valdemoro.*

#### **4. Cuéntanos alguna anécdota que te haya pasado colaborando/trabajando en Cruz Roja**

*Me hizo mucha gracia una señora a la que llamé que me dijo "Ay, qué bien que me llamas porque es que tienes una voz sanadora". Me quedé flipando.*

*Y algunas personas me han dicho a veces que van a venir a conocerme así que me siento muy a gusto haciendo este trabajo.*

#### **5. Elige tu ODS preferido; ¿por qué?**

*Creo que es fundamental el **ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas** porque, si esto no existe, no hay nada que hacer.*

*Creo que todos son importantes pero algunos incluyen otros. Por ejemplo, el **ODS 8 Trabajo decente y crecimiento económico** es importantísimo ya que influye también en el objetivo de erradicar la pobreza.*

#### **6. Cuéntanos algo de ti fuera de Cruz Roja**

*Aparte de Cruz Roja, llevo muchos años de voluntaria con Cáritas, en el ropero de la parroquia de San Mateo, en Ciudad de Los Ángeles. Y en Valdemoro, a través de la Acción Social Vicenciana de las Hijas de la Caridad, colaboro en la distribución de alimentos en la Ermita del Cristo de la Salud.*

*También voy al centro de mayores de Valdemoro a hacer gimnasia 2 días a la semana y he hecho también allí distintos talleres que van ofreciendo.*

*Pero también me gusta mucho estar sola en casa, escuchando música, que me encanta.*

#### **7. Tu plan perfecto de vacaciones**

*Estar tranquila en casa, pasear y descansar, que es lo que no suelo hacer. Pero incluso durante el verano, quiero seguir con mi labor como voluntaria.*

*Alguna vez me han dicho que me apunte a los viajes del Imsero pero es algo que no va conmigo. Prefiero dedicar mi tiempo y mi dinero a ayudar a quien lo necesite.*

#### **8. Tu película o tu música favorita**

*Me gustan las películas de acción, las de intriga y las basadas en hechos reales.*

*Y de música me gusta Mocedades, el Rock y he escuchado mucho a Raphael y Julio Iglesias porque le gustaban a mi madre. Y también me encanta Pavarotti.*

## **9. Un personaje histórico o conocido con quien te tomarías un café**

*Me gustaría tomarme un café y tener una conversación con el presidente del gobierno para ver si es coherente y consciente con lo que dice y con lo que hace.*

*Creo que la coherencia y la constancia son valores fundamentales, especialmente estando al frente de una nación y me gustaría tener la oportunidad de remover un poco su conciencia.*

## **10. El consejo que darías a todo el mundo para que se animen a ser voluntarixs de Cruz Roja**

*De hecho ya hago campaña entre mis compañeros del centro de mayores y lo que les digo es que hay mucha necesidad entre las personas, tanto ancianas, como niños y enfermos y que, si se ven con ganas y con valores, que se animen a hacer voluntariado.*

*Siempre les digo que hacer algo por los demás, es bueno para ti. Y procuro predicar con el ejemplo.*