

CENTRO DE MAYORES REINA SOFÍA

¡Es tu sitio!

CENTRO DE MAYORES
REINA SOFÍA

Actividades dirigidas a potenciar las capacidades de las personas mayores de 55 años, las personas cuidadoras y su entorno.

Y ¿quién puede participar?



1. Personas cuidadoras

2. Personas que se sientan solas, quieran participar o necesiten acompañamiento para realizar alguna gestión



3. Personas que quieran mejorar en el manejo de las nuevas tecnologías y aprender más



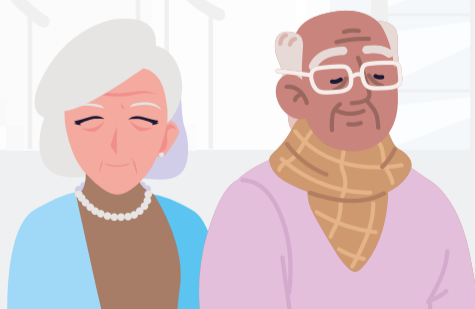
4. Personas interesadas en conocer sus derechos y prevenir situaciones de maltrato



5. Personas que quieran cuidarse, mantener sus capacidades físicas y mejorar sus hábitos de salud



6. Personas interesadas en incrementar su bienestar emocional



7. Personas interesadas en formar parte del equipo de voluntarios que colabora en estos proyectos



Si se identifica alguna de estas situaciones o conoce personas que pudieran estar interesadas, puede dirigirse al teléfono: **91 425 14 23** o al correo espaciodemayores@cruzroja.es y le daremos más información.

DÓNDE: CENTRO DE MAYORES REINA SOFÍA
C/ Infanta Mercedes, N°26 - 28020, Madrid

CUÁNDO: De lunes a viernes
HORARIO: De 8:00 a 20:00 h



Para más información:

Contacta con nosotros
Teléfono: 91 425 14 23

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



Comunidad
de Madrid

cruzroja.es