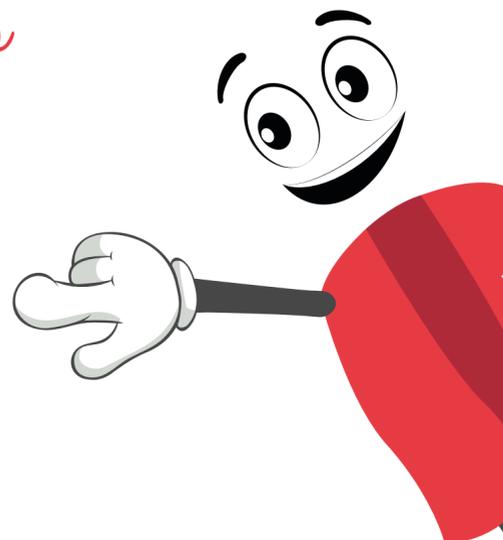


Atención y apoyo al voluntariado

EN LA SALUD PSICOSOCIAL
EN LA ACTIVIDAD **CRUZ ROJA**



¡EY!

¿Sufres fatiga emocional, estrés, angustia ansiedad o tristeza después de tu actividad voluntaria??

¡SI ES ASÍ NO DUDES EN PEDIR AYUDA Y SIGUE ESTOS SENCILLOS PASOS!

Detección:

Solicitar vía mail la intervención del equipo de

ERIE PSICOSOCIAL

para

VENTILACIÓN/RESPIRO EMOCIONAL



erieis@cruzroja.es



Si la situación persiste

Derivación interna:

Se remitirá el caso a

**CRUZ ROJA TE ESCUCHA,
NIVEL II**

para recibir apoyo psicológico especializado
(hasta 12 sesiones virtuales)



Si la situación persiste

Derivación externa:

Se remitirá el caso a alguno de los

**GABINETES PSICOLÓGICOS
CONCERTADOS**

para recibir tratamiento psicológico
(nº de sesiones pactadas)



Cruz Roja