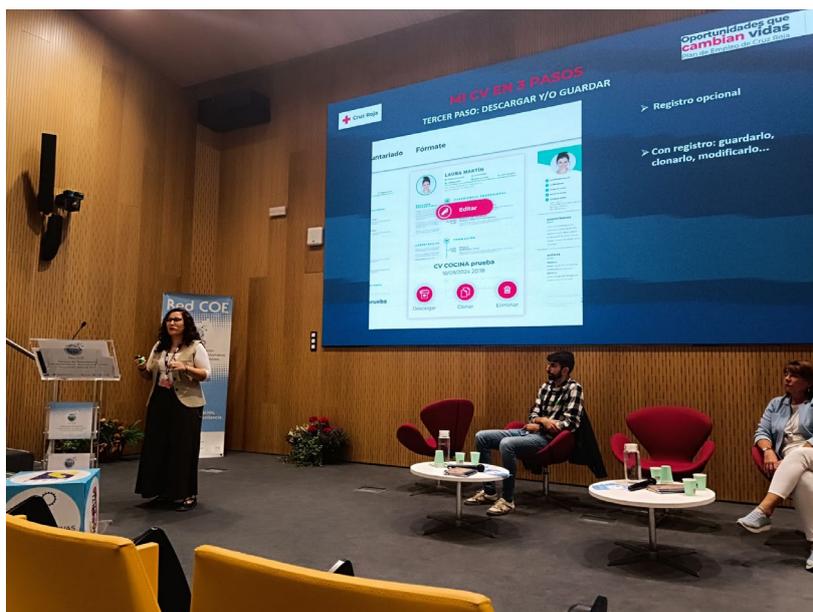


UN CAFÉ CON... **LAURA GARCÍA**, Técnica de Empleo



1. ¿Cómo llegaste a **Cruz Roja**?

Llegué a Cruz Roja Illescas allá por el año 2002. Había empezado a formarme en lo social, y quería ser voluntaria. Pero por rebotes del destino, acabé participando en Socorros y Emergencias durante dos o tres años (teniendo en cuenta que cuando veo sangre me mareo...).

Fue a finales de 2008 cuando inicié mi primera relación laboral con Cruz Roja Madrid, trabajando en el dispositivo de acogida a solicitantes de asilo dentro del aeropuerto de Barajas.

2. ¿Qué es lo mejor de colaborar en **Cruz Roja**?

Destacaría el poder trabajar desde la imparcialidad, me siento muy cómoda con los valores fundamentales de Cruz Roja.

Además, el poder intervenir con el respaldo de esta gran infraestructura es muy satisfactorio desde un punto de vista profesional.

Y, por último, no puedo dejar de mencionar lo enriquecedor que es trabajar con equipos tan diversos.

3. ¿En qué proyectos colaboras? ¿Por qué esos proyectos?

Desde 2010 trabajo como técnica del Plan de Empleo. El motivo principal: es mi mayor vocación.

Cuando me formaba en esto de "lo social" descubrí que el desempleo es un factor clave en los procesos de exclusión social. Y, además, siempre he sido muy sensible a esta cuestión.

Por eso trabajar en proyectos de empleo cuyo fin último es mejorar la empleabilidad de nuestros participantes, es "mi rollo".

4. Cuéntanos alguna anécdota que te haya pasado trabajando en Cruz Roja.

Me sigo acordando mucho de que, en un par de ocasiones, cuando también hacía prospección empresarial (búsqueda de empresas con las que emprender alianzas), me ofrecieron trabajo a mí. Me debieron ver muy proactiva.

5. Elige tu ODS preferido; ¿por qué?

Es fácil de adivinar: los objetivos 8 (TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO) y 9 (INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA) son algunos de mis preferidos.

Como he comentado antes, los procesos de exclusión social vienen en gran parte determinados por las relaciones laborales. Tener empleo nos da acceso a un salario regular (a veces), pero también estructura nuestros tiempos, nos garantiza derechos sociales, nos permite tener espacios propios, desarrollarnos profesional y personalmente, aparte de permitirnos ampliar nuestras redes (sociales, profesionales, etc). Cuando tenemos todo esto, es más fácil estar en posición de luchar y perseguir otros derechos y mejoras.

Además, le doy mucha importancia a la inversión en industria e innovación. Me preocupa bastante que en nuestro país sea el sector servicios el que predomine. Ampliar el sector industrial me parece más estratégico y suele dar lugar a empleos de mayor calidad. Por otro lado, la inversión en investigación y desarrollo es la que permite avanzar en todo lo demás, y junto con la industria, ser menos dependientes de otros países.

6. Cuéntanos algo de ti fuera de Cruz Roja

Ahora dedico gran parte de mi energía a mis dos "enanos", que tienen 11 y 7 años, y son mi vida en estos momentos. Amo el rock, el senderismo en bosques de montaña, y adoro los días nublados con posibilidad de lluvia.

7. Tu plan perfecto de vacaciones

Lo tengo claro: irme al norte y estar en naturaleza con mi familia. Pasar los días al aire libre en actividades acuáticas o haciendo senderismo. Tener algún espacio para leer y reflexionar, y finalizar el día con algún juego de mesa.

8. Tu película o tu música favorita

Mi música, el rock. También el Heavy. Y la música celta y folk me llama mucho, si es fusión con rock, ya ni te cuento.

Mi peli preferida... que coincide con mi libro preferido... creo que lo tengo claro también: El Señor de los Anillos.

9. Un personaje histórico o conocido con quien te tomarías un café

Pues creo que con J K Rowling. También me fascina el universo que creó con la saga de Harry Potter.

10. El consejo que darías a todo el mundo para que se animen a ser voluntarixs de Cruz Roja

Yo he formado parte de CR de varias maneras a lo largo de los últimos años: como voluntaria, como donante, como trabajadora... creo que hay momentos vitales en los que ser voluntario/a nos ayuda a encontrarnos, a salir de nuestro contexto y ver todo desde otros ángulos, nos permite salir de nuestra zona de confort y hacerla mucho más grande, crear redes, sentir nuestro tiempo mejor aprovechado... y nos aporta mucho conocimiento. Esto desde un punto de vista egoísta.

Pero por encima de todo esto, está lo que supone para los otros, para los beneficiarios de nuestra actividad. Para nuestros participantes, ese tiempo extra, de calidad, invertido en ellos, les devuelve parte de la dignidad arrebatada. Y por si todo esto no fuese suficiente, otro argumento de peso: sin vosotros, hay proyectos que no pueden salir adelante.