

UN CAFÉ CON... **FRAN BARROS**, Voluntario y referente PCV



1. ¿Cómo llegaste a **Cruz Roja**?

Estaba en clase en la universidad cuando entraron dos voluntarias de CR en la clase y contaron lo que se hacía en la organización en 10 minutos. Lo vi como una señal, así que el día siguiente me estaba apuntando.

2. ¿Qué es lo mejor de colaborar en **Cruz Roja**?

Conocer personas y tratar con personas. Creo que el carácter tan humano que tiene la organización hace que tanto voluntariado, como equipo técnico como las personas que atendemos se conviertan en lo mejor de hacer voluntariado. Siento que disfruto haciendo esto en mi tiempo libre. Además, el desarrollo personal y competencial es muy completo.

3. ¿En qué proyectos colaboras? ¿Por qué esos proyectos?

*En **Socorros y Emergencias**, realizo mi acción voluntaria como tercer tripulante en TSU. Porque me gusta esa parte de atender a las personas en un momento de vulnerabilidad física y/o emocional siendo esa primera ayuda que reciben.*

*En **Cruz Roja Juventud** en:*

• PINEO, porque la voz de los menores de edad tiene que ser escuchada y creo que la formación que reciben es fundamental. Además, la metodología empleada es el ocio y tiempo libre el cual hace que sea una manera lúdica de aprender cómo funciona la sociedad. Es muy divertido para mí llevar a cabo este proyecto.

• PCV. Recientemente he entrado como referente del proyecto y creo que es importante informar y sensibilizar a niños, niñas y adolescentes (NNA) sobre temáticas como el acoso escolar, violencia de género, discriminación por orientación y diversidad sexual, racismo y xenofobia, violencias... Temáticas que están a la orden día y que convierten a la sociedad en lo diversa que somos. Es fundamental que NNA sepan respetar esa diversidad.

4. Cuéntanos alguna anécdota que te haya pasado colaborando en Cruz Roja.

Estaba en el CAMPINEO en una actividad en la que un grupo de monitores teníamos que darnos la vuelta si nos había gustado lo que las personas participantes habían propuesto. El grupo de partis presentó su actividad y cuando llegó el momento de girarse, no me giré y un niño muy decepcionado por ello gritó "¡PERO FRANK...!". La forma en que lo dijo desató la risa de mis compis y mía.

Así que en PINEO ya quedó el llamarme FRANK.

5. Elige tu ODS preferido; ¿por qué?

El 4, Educación de Calidad. Como maestro de Educación Primaria creo que la educación es de los más importante de la sociedad si no lo que más. Creo que el acceso a ella y además que esta sea de calidad es fundamental a la hora de que NNA se desarrollen en su plenitud. Es la base de toda sociedad y no debería ser un privilegio, sino un derecho accesible para todos y para todas.

6. Cuéntanos algo de ti fuera de Cruz Roja

Soy una persona muy activa y muy artística. He hecho durante muchos años teatro y recientemente he recibido formación en Clown en distintas situaciones.

Me gusta ir al cine a ver películas o mismamente en mi casa.

7. Tu plan perfecto de vacaciones

Creo que uno que combine paseos por la naturaleza, experiencias nuevas, comida y hacer nada. Si es en compañía mejor que mejor. Galicia es un buen lugar para ello.

8. Tu película o tu música favorita

Forrest Gump: La honestidad, hacer las cosas bien y la bondad por encima de todo. Uno puede tener éxito en la vida siendo uno mismo, luchando por sus sueños sin dejar de ser amable y ayudar a los demás.

9. Un personaje histórico o conocido con quien te tomarías un café

Robin Williams

Me encantaría compartir un café con él porque admiro su trabajo como actor y además, según tengo entendido, era también muy buena persona. Siempre ha dotado a sus personajes de una sensibilidad y cariño que han hecho de él un gran actor.

10. El consejo que darías a todo el mundo para que se animen a ser voluntarixs de Cruz Roja

Tengo muy en mente la frase "Sé el cambio que quieres ver en el mundo" y creo que eso es lo que cuadra conmigo y Cruz Roja. Buscamos ser mejores para que las personas puedan desarrollarse en su plenitud en esta sociedad y yo me incluyo con ella. Formamos parte de esta sociedad y es necesario poder participar en ella y con Cruz Roja puedes ver como tus propias acciones tienen un impacto que repercute en muchas personas.